

NR. 1 MAART 2022

WIJKKRANT ROND DE WATERTOREN

VOOR EN DOOR BEWONERS
VAN DE BOTHOVEN

Nee/Nee sticker op de brievenbus
en u wilt wel de wijkkrant blijven
ontvangen? Dat kan!
Vraag de Ja welkom sticker bij ons
aan via wijkkrant@debothoven.nl

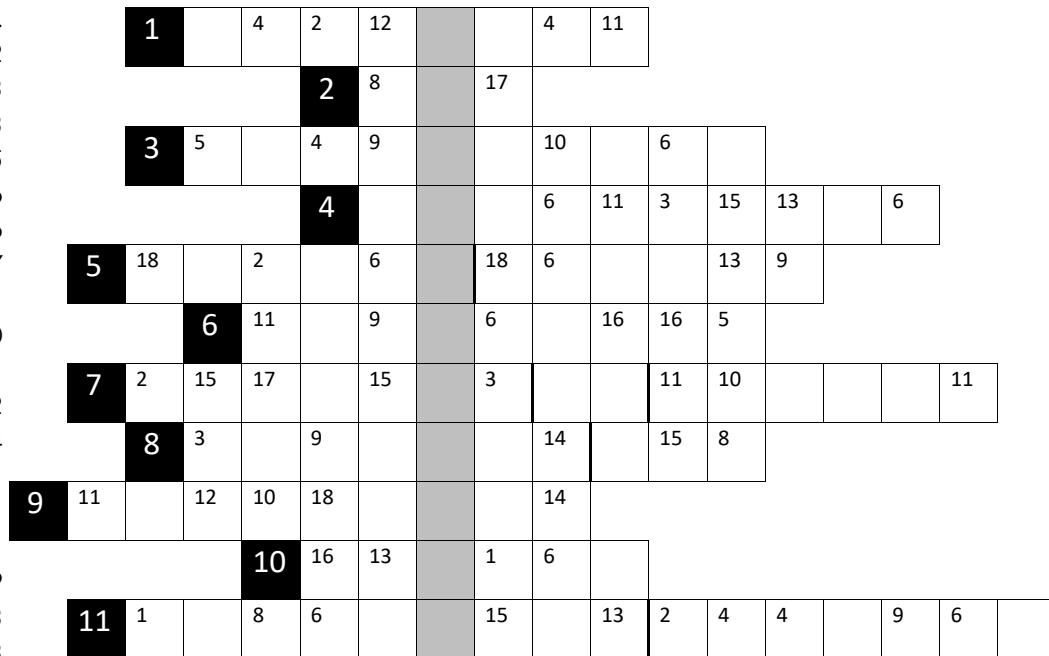
Ja
Wijkkrant
=
WELKOM

Inhoud

Ja = WELKOM sticker	voorpag.
Filippine puzzel	2
Colofon	3
Even voorstellen	3
Wijkraden in actie	5
Meldpunt hoge energiekosten	6
Wervingsbericht budgetlid	6
Problemen met je bureaus	7
Geschiedenis in de wijk :	9,20,21
Twentse Harmonica Club	10
Wijkwijzer Centrum	11
Het oudste van Nederland	12
Nordic walking basiscursus	14
Bijzondere feestdagen	15
Gerrit Koelen, magnetiseur	16
Webinar straat vergroenen	18
Van oubollig tot helemaal hip	19
Proeflessen voor kinderen	23
Boom op plein B93	23
Rijbewijskeuringen	23
Recepten delen?	24
Activiteiten	25
Vraag een wijkbudget aan!	25
Ontmoetingsgroep	26
KidsRUN voor kleine toppers	27
Vrijwilligers Enschede Marathon	27
De Fysiopraktijk	28
De nieuwe JA-JA sticker	29
Het Peukenmeisje	31
Naschoolse activiteiten in de PF ...	31
Openbare vergadering	31
Belangrijke adressen	32



Filippine puzzel door Gerlinde Post



Vul in het diagram de woorden in volgens de omschrijvingen hieronder. Gelijke getallen zijn gelijke letters. Bij juiste invulling ontstaat in de grijze balk een woord.

- 1672
- Opgericht in 1602. De rijkdom hierdoor werkte een vijandige houding van Engeland, Frankrijk en enkele Duitse bisdommen in de hand.
- Oorspronkelijk een edelman die, namens de landsheer, in één of meerdere gewesten voor hem in de plaats trad en zijn gezag uitoefende.
- Verdediging d.m.v. het onder water laten lopen van gebieden.
- Bijnaam van Bernard von Galen, bisschop van Münster (6,6)
- 'Het volk was redeloos, de regering radeloos en ons land
- Won vier belangrijke zeeslagen op de Engels-Franse vloot (7,2,6)
- De 'Zonnekoning' (7,3)
- Staatsmodel van de Zeven verenigde Nederlanden.
- Bevrijding van legers, vestingen of schepen die door de vijand in het nauw werden gebracht.
- Antwoord vraag 1 had grote gevolgen. De strijd, die in totaal ongeveer(9,7) duurde, leidde onder meer tot de sluiting van banken, winkels, rechtbanken, scholen en schouwburgen. Ook gingen door de oorlogscrisis veel handelaren, kunstenaars en schilders failliet.

Oplossing november 2021: DinkelReggeland

- Hellendoorn
- Vriezenveen
- Oldenzaal
- Boekelo
- Weerselo
- Glanerbrug
- Mariaparochie
- Lossen
- Tubbergen
- Hengelo
- Haaksbergen
- Almelo
- Markelo
- Zenderen
- Delden.

Even voorstellen

Mijn naam is Bart Aalders, ik ben 50 jaar en werkzaam als jongerenwerker bij stichting Alifa. Vanaf 01 oktober 2021 doe ik dit in stadsdeel Centrum, daarvoor heb ik op diverse plekken in Enschede mijn werk uitgevoerd.

Het was geen bewuste keuze, maar dit is zo gegroeid doordat ik vanaf 1990 al voor groepen sportende jongeren stond, in een oude sport-school wat eerder een opslagloods van Polman was. Deze heeft aan de Industriestraat gestaan. Bij oud-jongeren is deze beter bekend als "Het zaaltje" of "De Rots". Hier kon je zeven dagen per week zaalvoetballen of fitnessen. Daarbij was deze locatie verbonden aan ZMOK-school "Het Schip", waar wij samen met de leerkrachten de sportlessen verzorgden voor de leerlingen. Dit was een periode van bijna 25 jaar, en heeft de basis gelegd voor de jongerenwerker die ik nu ben.



In mijn werkgebied kan ik al deze ervaringen meenemen om het jongerenwerk optimaal te positioneren in samenwerking met netwerkpartners, om zo voor jongeren een zo gunstig mogelijk ontwikkelingsklimaat te scheppen. Maar wel zo dat zij zich op hun gemak voelen in harmonie met de directe omgeving.

Concreet wil het zeggen dat ik samen met jongeren wil kijken naar wat zij graag zouden willen doen in de omgeving waarin zij hun vrije tijd besteden. Daarbij zou ik graag zien dat de omgeving van de Performance Factory met hun sport aanbod een rol gaat spelen. Samen met Sportaal een positief sportklimaat realiseren waar iedereen zich welkom voelt.

Daarnaast zal ik jongeren op straat opzoeken om zo contact met hun te houden en naar hun te luisteren. Samen met hun kijken wat Alifa eventueel voor hen kan doen. In de toekomst hopen we jongeren in onze eigen jongerenruimte te kunnen ontvangen. Dan kunnen we ze tijdens de donkere en natte dagen een plek geven om samen te komen.

Wil je een idee hebben wat ik als jongerenwerker zo al doe; volg mij dan op Instagram [alifa_bart](#) of facebook [Bart Jongerenwerker Alifa](#)

Colofon

Dit is de wijkkrant van en voor de wijk de Bothoven in Enschede. De Bothoven is een wijk ten oosten van het centrum van Enschede, begrensd door de Oldenzaalsestraat, Boulevard 1945, Oliemolensingel en de spoorlijn Enschede-Gronau.

Redactie - Rond de Watertoren:
wijkkrant@debothoven.nl

Wilt u ook iets plaatsen in de krant?

Stuur dit dan vóór 1 mei 2022 naar wijkkrant@debothoven.nl. Ook vragen en opmerkingen kunt u via de e-mail aan ons kenbaar maken. Telefonisch kunt u ons bereiken op mobiel nummer 0641429214.

Inzenden van een artikel betekend niet automatisch dat het geplaatst wordt en aan plaatsing kunnen geen rechten worden ontleend. Ingezonden stukken worden beoordeeld en geredigeerd door de redactie.

Rond de Watertoren verschijnt in de uitgifte maanden maart, juni, september en december. Oplage 3.600 stuks.

Datum openbare vergadering:
Open agenda. Woensdag 6 april 2022 van 19.30 tot 22.00 uur.
Inloop vanaf 19.15 uur.



Luister jij?
Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...

*Word
vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor

Sigarenmagazijn

B.L. van den Esschert

Pluimstraat 90
(hoek Oliemolensingel)
7511 BW Enschede
Telefoon 053-4318517

Tevens het adres voor
staatsloterij, lotto en toto



Binnen onze praktijk behandelt de podotherapeut klachten die zijn ontstaan door het afwijkend functioneren van de voeten en/of het looppatroon bij jong en oud.

Bij Praktijk voor podotherapie ELSO staat persoonlijke aandacht, oplossingsgericht werken en kwalitatieve zorg centraal.

De Klomp 220
7511 DL Enschede
06 - 39 45 33 30
a.siers@elsopodotherapie.nl
www.elsopodotherapie.nl

***‘Gezonde voeten;
stevig fundament voor
een gezond lichaam.’***

Wijkraden in actie tegen afvalbeleid Enschede



De ergernis is groot in de Enschede wijken. Enorme hoeveelheden afval naast overvolle containers, zwerfvuil door de straten, koelkasten en banken die gedumpt worden en noem nog maar meer op. Wijk- en dorpsraden hebben de krachten gebundeld en willen de politiek duidelijk maken dat het zo niet langer kan en het afvalbeleid anders moet. Ook wijkraad de Bothoven sluit zich aan bij deze actie.

“Wij krijgen steeds meer meldingen uit de wijk dat de overlast groter wordt”, vertelt Tom Zwolman, voorzitter van wijkraad de Bothoven. “Veelal mensen uit andere delen van de stad komen de wijk binnen om spullen te dumpen. Maar ook onze eigen bewoners zien geen andere moge-

lijkheid. Velen hebben geen auto of hebben niet het geld om de stortkosten of het afhalen te betalen. “75 kg gratis storten met je milieupas is een schijntje”.

“Daarom gaan wij binnenkort beginnen met het plaatsen van speciale containers voor grof afval in onze wijk”, vervolgt Zwolman. “We beginnen in Tattersall als proef. Is dit een succes dan willen wij ook in andere delen van de wijk containers gaan plaatsen, om zo het dumpen van grof vuil tegen te gaan.”

Bewoners van Tattersall krijgen binnenkort een flyer in de brievenbus. Daarin staat wanneer de containers worden geplaatst en hoe lang deze blijven staan.

De wijkraden willen dat het ophalen van grofvuil gratis wordt. „Met een regelmatige ophaalronde, bij voorkeur op een vaste dag, wordt een correcte aanbieding van grofvuil een fluitje van een cent”, staat in de petitie.

De petitie kunt u invullen op <https://afvalenschede.petities.nl>

Lukt het u niet om zelf de petitie te tekenen, stuur dan een mail naar info@debothoven.nl

Wij zetten het dan voor u op internet. Geef duidelijk aan of het anoniem of met uw naam vermeld moet worden.

Hoe voel jij je vandaag?



Je voelt je niet oké en dat is al een tijdje zo?

Praat daar dan met iemand over waar je goed mee kunt praten. Of je huisarts. Je hoeft heus niet alles zelf op te lossen, hulp vragen is heel gewoon. Kijk samen wat je nodig hebt om je weer fijner te voelen. Lukt dat niet of is er meer nodig, dan kun je, als je een psychische beperking hebt, bij RIBW GO terecht.

Meedoen in de maatschappij, zelfstandigheid, werken aan je herstel of het evenwicht bewaren. Met ondersteuning lukt het om daarin je weg te vinden. RIBW GO biedt die ondersteuning, eventueel met een plek om te wonen, voor korte of langere tijd. Neem gerust contact met ons op.

Wilhelminastraat 91,
7511 DM Enschede
Tel: 053 432 06 52
teamtattersal@ribwgo.nl
www.ribwgo.nl en
www.ribwgo-gemeenten.nl



Meldpunt hoge energiekosten

De gasprijzen zijn flink gestegen. Daardoor valt bij veel mensen de energierekening een stuk hoger uit. De gemeente start daarom samen met Alifa een meldpunt voor advies bij hoge energiekosten. Het meldpunt is bedoeld voor inwoners die door de stijgende gas- en elektriciteitsprijzen moeite hebben met het betalen van de energierekening.

Meldpunt Hoge energiekosten

Als je een melding doet word je, als je dit wilt, in contact gebracht met het Budget Advies Team van Alifa. Je krijgt dan een budget adviesgesprek,

OPROEP!

Wat?

Geef je graag je **mening**? Vind jij het leuk om je **buurt** te helpen?

Zoals:

Meedenken in welke acties goed zijn voor onze buurt.

Waarom?

Bij de **budgetcommissie** beoordelen we de aanvragen die binnenkomen uit de buurt. Buurtbewoners met goede ideeën kunnen bij de wijk aankloppen voor een financiële vergoeding. Wij werken met onze commissie met plezier en goed samen om te bekijken waarom we een idee uit de buurt mogelijk willen helpen maken. Naast nuttig **vrijwilligerswerk** voor de eigen buurt is het gewoon erg leuk en worden we gewaardeerd om onze inzet.

Wanneer?

Twee uurtjes per maand. De tweede woensdagavond van de maand.

Hoe?

Doordat je maandelijks een keer bij ons aanwezig bent en je inzet om je mening te geven over een belangrijk onderwerp voor de buurt. **Jouw mening wordt gewaardeerd.**

Interesse?

Laat iets van je horen door een bericht te sturen naar avsenschede@hotmail.com

Alvast bedankt.

Vriendelijke groeten,

Augustus v. Stokkum
voorzitter budgetadvies commissie de Bothoven

waarin goed naar je situatie wordt gekeken. Aanvullend kun je ook een gesprek met een bespaarcoach krijgen. Die kijkt naar mogelijkheden om in huis te besparen op het energieverbruik. Zo onderzoeken we of er manieren zijn om beter te kunnen rondkomen met je inkomen.

Extra energietoeslag voor lage inkomens

Huishoudens met een laag inkomen krijgen in het 1e kwartaal van 2022 een extra energietoeslag van €200,-. Zodra er meer bekend is kunt u hierover informatie vinden op www.enschede.nl/energietoeslag. Let op: Het meldpunt (Alifa) kan geen informatie geven over de extra energietoeslag.

Meer informatie

Het meldpunt kun je op de volgende manieren bereiken:

Mailen naar energie@alifa.nl
Bellen naar 053 - 200 56 80.

Het nummer is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 13.00 uur.

Via de chatfunctie op deze website. Door binnen te lopen bij de Wijkwijzer aan de Hoge Bothofstraat 39 in gebouw Oost van de Performance Factory. Andere Wijkwijzers vind je op www.enschede.nl/wijkwijzer.



Dát is makkelijk praten!

1 op de 4 Nederlanders ergert zich wel eens aan zijn buren. Het gaat vaak om kleine irritaties die op lange termijn tot grote ergernissen kunnen leiden.

Hoe voorkom je dat dat gebeurt? Er samen over praten is niet altijd even makkelijk. Toch kun je er zelf iets aan doen.

Volg de volgende 5 stappen:

Kalm

Voel je je boos of geïrriteerd? Met woede maak je het erger. Probeer dus kalm te blijven voordat je je buur benadert. Wanneer jij rustig bent is de kans groot dat er ook kalm gerea-geerd wordt door je buur.

Moment

Kies een moment dat jou én je buur goed uitkomt. Verwacht niet dat je buur direct tijd voor je heeft. Spreek samen een moment af wanneer jullie beiden tijd hebben voor elkaar.

Leg uit

Leg tijdens het gesprek uit wat voor overlast je ervaart en wat het met je doet. Luister ook naar je buur. Het is mogelijk dat je buur niet door heeft dat het je ergert of dat de buur een goede verklaring heeft hiervoor. Probeer begrip voor jouw situatie te krijgen, maar heb zelf ook begrip voor je buur.

Oplossing

Zoek samen naar een oplossing waar jullie allebei tevreden mee zijn. Kom elkaar hierin tegemoet. Van beide kanten zullen er eisen bijgesteld moeten worden om tot een goede oplossing te komen.

Afspraken

Is de oplossing gevonden? Maak duidelijke en makkelijk te behalen afspraken waar jullie je allebei aan gaan houden.



www.problemenmetjeburen.nl

weerfit | fysiotherapie
osteopathie

Fit zijn is
voor iedereen
belangrijk!



Begoniastraat 182, 7514 ZT Enschede
053 - 7850601 • www.weerfit.nl

VERS VAN HET MES



ANDRÉ HARTGERINK h.o.n.
SLAGERIJ - NIJBOER
Vers vlees en barbequepakketten

Lipperkerkstraat 111, 7511 CW Enschede
Tel.: 053 - 4310404 Mobiel: 06 - 22416335
E bestellingen@slagerijnijboer.nl
www.slagerijnijboer.nl



Al tientallen jaren een begrip in Enschede als het gaat om kwalitatief afzwemmen voor kinderen vanaf vijf jaar.

Onze zwemlessen zijn 2 keer per week 30 minuten of 1 keer per week 45 minuten. Er wordt les gegeven in groepen bestaande uit maximaal 7 kinderen.

Wij hebben op maandag, woensdag en vrijdag vrij zwemmen voor ouderen in extra warm water in groepen van maximaal 4 personen. Voorvragen kunt u contact opnemen met onderstaand adres of via de mail. U kunt zich inschrijven via de website, maar u kunt ook bellen of langskomen op onderstaand adres tussen 14:00 - 20:00 uur.

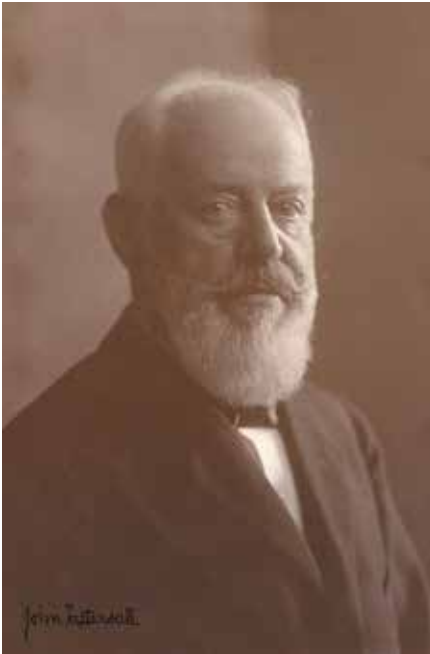
Zwemschool Schonewille.
Hoge Bothofstraat 112, 7511 ZD Enschede.
telefoon: 053-4324288, e-mail: zwemles-schonewille@outlook.com

Openingtijden:

Maandag	15:30 - 19:00
Dinsdag	15:30 - 19:00
Woensdag	15:30 - 19:00
Donderdag	15:30 - 19:00
Vrijdag	15:30 - 19:15
Zaterdag	GESLOTEN
Zondag	GESLOTEN



Geschiedenis in de wijk : John Tattersall



Het is 21 april 1850 als in Burnley (Engeland) John Tattersall wordt geboren. Het waren de hoogtijdagen tijdens het victoriaans tijdperk en Burnley was in die tijd de katoenmetropool van de wereld. In diezelfde periode kwam ook de stoommachine in opkomst en floreerde de textielindustrie.

Vanaf zijn twintigste reisde John Tattersall regelmatig vanuit Engeland naar het oosten van ons land om, als agent van enkele Britse machinefabrikanten, de Twentse textielfirma's te bezoeken. Het waren in deze jaren de Britse machines die de katoenindustrie domineerden omdat ze het enige land waren die deze machines produceerden. Pas veel later waren het de Zwitsers

die konden concurreren met de Britten met machines van hoge kwaliteit.

Hoewel John opgroeide in een periode die werd gezien als een tijd van voorspoed en vrede, was het ook een harde en zware tijd waarbij kinderarbeid de gewoonte was van de wereld was. Tattersall ontpopte zich tot iemand die zowel economisch als technisch goed was onderlegd, iets wat ook de Twentse textielheren Blijdenstein, Scholten en ten Cate werd opgemerkt. De machines van de textielheren kwamen in die jaren met grote regelmaat stil te staan en het was John Tattersall die, tijdens zijn bezoeken aan het oosten van het land, deze problemen ter plekke wist te verhelpen of met een rigoureuze aanpassing de machines weer aan de praat wist te krijgen. Hierdoor ontstond er een nieuwe kijk op de ontwerpen van de bestaande machines.

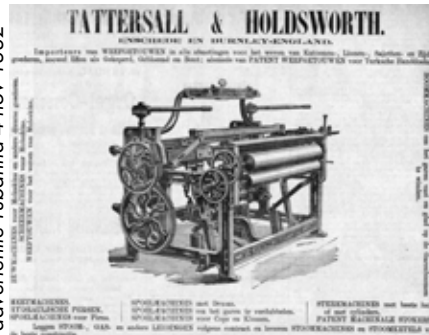
Niet verwonderlijk dat John in 1874 besluit zich in Enschede te vestigen en een huis koopt aan de Hengeloestraat. Door zijn bijzondere kijk op

het ontwikkelen van de machines en techniek duurde het niet lang voor hij in 1876, samen met zijn halfbroer Richard Holdsworth (wethouder van Burnley), de firma Tattersall & Holdsworth oprichten.

Toen John nog in Engeland woonde trouwde hij met Emma Parker en kregen ze drie kinderen. Dochter Alice (vermoedelijk tijdens de geboorte overleden) en zonen Stephen en Thomas. Beide zoons waren inmiddels ook naar Enschede verhuisd om bij hun vader te gaan wonen. Later is Alice, de zus van John, naar Enschede gekomen om de opvoeding van de twee kinderen op zich te nemen. In 1881 trouwt Tattersall met Julie Ludin en krijgen ze drie kinderen John Jr., Marie en Richard.

Het is niet geheel duidelijk waarom het stel in 1881 uit elkaar is gegaan, bij het raadplegen van diverse bronnen wordt een echtscheiding genoemd maar ook het overlijden van Emma rond die periode (red.)
Vervolg op pagina 20

advertentie Tubantia 4 nov 1882



Stadsarchief Enschede 1889-1891



Twentse Harmonica Club



De Twentse Harmonica Club is een gezellige harmonica vereniging die ook optredens verzorgt

in verzorg- en verpleeghuizen. Wij spelen tijdens evenementen uit ons brede repertoire.

Onze repetitieavonden hebben wij op de vrijdagavond in zaal "In Vriendschap" aan De Mors 1 in Delden.

Op dit moment is er plaats voor enkele trekharmonicaspelers, een zanger(es) een gitarist en een klarinettist. Lijkt het u leuk, of kent u iemand die muziek maakt en/of zingt, en dit ook graag in clubverband doet, laat het ons weten.

U kunt contact opnemen met Alma Kruize (secretaris THC)
Tel 0622423214

Maak nu een afspraak voor de aangifte inkomstenbelasting



Gelderman
Financiële Diensten

Drs. Arnoud Gelderman RBc.

Lipperkerkstraat 59

Tel.: 06-24843405

Website: www.geldermanfinancielediensten.nl

Wijkwijzer Centrum

Ben je op zoek naar hulp of informatie? Dan is de Wijkwijzer waar je moet zijn. Een team van wijkwerkers, vrijwilligers en maatschappelijke organisaties helpt bij het vinden van een passend antwoord. Bij de Wijkwijzer kun je met alle vragen terecht.

Locatie Centrum:

Performance Factory, Hal Oost, Hoge Bothofstraat 49.
Voor al uw vragen op het gebied van zorg en participatie.

Openingstijden:

Dinsdagochtend 09:00-12:00.
Donderdagochtend 09:00-12:00.

Buiten openingstijden zijn wij bereikbaar via de mail:
wijkwijzercentrum@twentsealliantie.nl

Onze medewerkers staan op dinsdag- en donderdagochtend van 09:00-12:00 uur klaar om uw vragen te beantwoorden en waar nodig contact te leggen met organisaties die u verder kunnen helpen.

- Activiteiten in de wijk
- Wonen
- Hulp bij opvoeden of zorg
- Meedoen in de maatschappij
- Financiën
- Welzijn en gezondheid
- Vrijwilligerswerk

Maar natuurlijk kunt u ook langskomen voor een andere vraag, een idee of gewoon een gratis kopje koffie.

U kunt informatie ook vinden op:
www.wijkteamsenschede.nl/wijkwijzer

Elke dinsdag- en donderdagochtend is er de hele ochtend iemand van het Welzijnswerk (de Twentse Alliantie) aanwezig.

Spreekuren voor specifieke vragen:

Bij de Wijkwijzer hebben zich diverse organisaties aangesloten die tijdens de openingstijden spreekuur houden voor specifieke zaken:

Dinsdag:

09:00-10:30 uur

- Wijkcoaches
- Alifa Opvoeden & Opgroeien
- Budget Advies Team

10:30-12:00 uur

- Wijkcoaches
- Alifa Opvoeden & Opgroeien
- Domijn
- Wijkagent
- Budget Advies Team

Donderdag:

09:00-10:30 uur

- Wijkcoaches
- Buurtbemiddeling (elke laatste donderdag van de maand)

10:30-12:00 uur

- Wijkcoaches
- Alifa Welzijn Senioren
- Formulierenhulp
- Informatie Wijkbudgetten



Het oudste Indië-monument van Nederland



Het is 1 september 1939 als Adolf Hitler de oorlog aan Polen verklaart en het land binnenvalt. In april 1940 vallen Duitse troepen Denemarken en Noorwegen binnen waarna in mei Nederland, België, Luxemburg en Noord-Frankrijk volgen. Het Nederlandse leger biedt nog wel verzet, maar na het verwoestende bombardement op Rotterdam op 14 mei 1940 geeft Nederland zich over en is het vanaf dat moment officieel bezet door Duitsland. Vlak voor de overgave vluchten de leden van het Koningshuis naar Londen.

Als Duitsland Nederland binnenvalt, internen de autoriteiten in Nederlands-Indië iedereen die als staatsvijandelijk worden beschouwd: Duitse mannen boven de 17 jaar. Het leger (KNIL) bereidt zich op dat moment ook voor op een eventuele aanval

van Japan, bondgenoot van Duitsland. Nog geen jaar later, na de Japanse aanval op Pearl Harbour, verklaart Nederland op 8 december 1941 de oorlog aan Japan.

Op 11 januari 1942 landden de Japanners op het Nederlands Borneo bij het oliecentrum Tarakan en bij Menado en Kemo op Celebes (Sulawesi). In hoog tempo verslaan de bezetters het leger, waarna eind januari Ambon snel wordt ingenomen. Tijdens de 'Eerste slag in de Javazee' op 27 en 28 februari wordt een Amerikaans, Brits, Australisch en Nederlands vlooteskader door de invallers verslagen. Dit resulteerde erin dat alle Nederlandse oorlogsschepen in Azië waren uitgeschakeld of vernietigd, waarmee alleen de Onderzeedienst en de Marine Luchtvaartdienst in Oost-Azië actief bleef.

Java wordt binnengevallen op 1 maart 1942 en slechts vier dagen later wordt hoofdstad Batavia veroverd. In drie maanden tijden hebben de Japanners geheel Oost-Azië, met een inwonersaantal van bijna 200 miljoen mensen, veroverd en bezet. De Duitsers hadden voor hun verovering van West-Europa een jaar nodig gehad.

De Nederlandse strijdkrachten gaven zich op 9 maart 1942 over, waarna Nederlands-Indië geheel onder Japans bestuur werd geplaatst.

In eerste instantie werd het nieuws van de bevrijding van het Nederlandse gouvernement door de Indonesiërs met groot enthousiasme ontvangen. Zij begroetten het Japanse leger met vlaggen en leuzen als 'Japan is onze oudere broer' en 'Banzai Dai Nippon'.

Welke verschrikkingen het Indonesische volk onder het sterk onderdrukkende, racistische en terroristische Japanse regime zouden ondervinden was toen nog ondenkbaar.

Toen op 15 augustus 1945 Japan capituleerde begon kort daarna de Indonesische Onafhankelijkheidsoorlog, gevolgd door het uitroepen van de Republiek Indonesië. De republiek werd door de Nederlandse regering niet erkend maar



beschouwd als een opstandige beweging binnen de kolonie Nederlands-Indië. Onderdeel van de strijd die in deze periode los barstte zijn de politionele acties "Operatie Product" en "Operatie Kraai" met als doel het Nederlands gezag over bepaalde gebieden te herstellen.

In diezelfde periode brak ook de Bersiap uit, een uiterst gewelddadige periode, gekenmerkt door dodelijk geweld tegen Indische Nederlanders, niet-inlanders zoals Chinezen en Europeanen maar ook tegen Molukkers en andere Indonesiërs. Het leidde tot een vlucht van Indische Nederlanders naar Nederland. Pas in december 1949 eindigde het vele geweld met de overdracht van de soevereiniteit over de kolonie Nederlands-Indië

aan de Verenigde Staten van Indonesië.

Hoewel het aantal veteranen en overlevenden steeds kleiner wordt is het belangrijk om te blijven herdenken.

In Enschede staat het oudste Indië-monument van Nederland. Het werd opgericht ter nagedachtenis van alle burger en militaire gevallen in Zuid- Oost Azië in de jaren 1941- 1949. Het monument is ontworpen door de beeldhouwer H.L. Petri en op 14 januari 1960 onthuld door mw. Spoor-Dijkema, de weduwe van generaal S.H. Spoor.

De gruweldaden die de Japanners pleegden tegen het Indonesische volk, westerse bevolking en de geallieerde krijgsgevangenen staan bij velen nog op het netvlies gebrand. Vooral de verhalen doorgeven aan de jongere generaties, dat is nu de belangrijkste zaak geworden. Na de oorlog zijn er maar weinig verhalen naar buiten gekomen over de verschrikkingen die de lokale bevolking hebben meegemaakt. Slechts mondjesmaat werden de gruwelijke ervaringen gedeeld, terwijl er genoeg informatie naar buiten kwam over de Jodenvervolgung. Pas in de nadagen van vele overlevenden werd er gesproken over de vele ontberingen die men moest ondergaan.

Meer informatie :
www.indischekoempoelan.nl/herdenking-indiemonument-enschede





**DE HUIZEN
BEMIDDELAAR TWENTE**
Uw betaalbare en lokale makelaar

Full Service Verkoopbegeleiding

Nu ook bij u in de buurt.

De verkoop begeleiding van De Huizenbemiddelaar is vertrouwd, voordelig en vernieuwend.

In onze dienstverlening zit o.a. het volgende:

- ✓ Waardebepaling
- ✓ Professionele fotografie, plattegronden, inmeet rapport NEN 2580
- ✓ Opmaak Brochure en teksten
- ✓ Promotie via V-borden, websites en volledige Funda publicatie
- ✓ Versturen digitale brochures
- ✓ Onderhandelingen
- ✓ Telefonisch opvang geïnteresseerden
- ✓ Nabellen geïnteresseerden
- ✓ Verzorgen koopovereenkomst
- ✓ Onbeperkt rondleidingen door de makelaar
- ✓ Eind controle en begeleiding bij de notaris
-
- ✓ Ook woning verhuur.



Huizenbemiddelaar Twente

Bel voor een afspraak:
053-4850360 - 06-42155628
Of mail ons direct.
enschede@dhbmakelaardij.nl

Lipperkerkstraat 53
7511CV Enschede

www.dehuizenbemiddelaartwente.nl

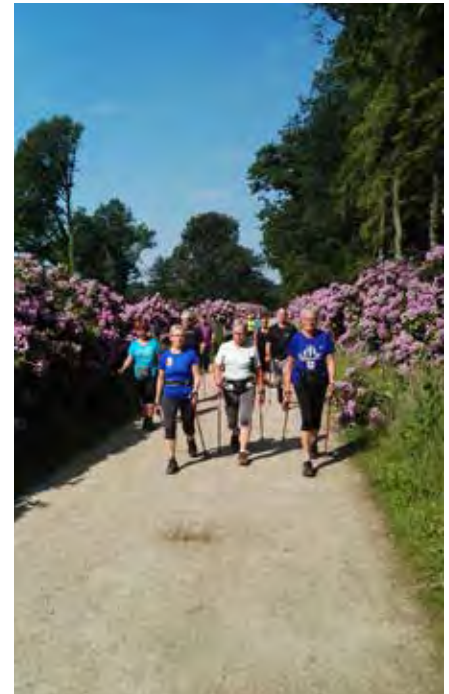


Nordic Walking ACTION Basiscursus

Ben je sportief en graag buiten? Wil je kennismaken met een actieve club waar je 6 maal per week samen met anderen kunt nordic walken? Neem dan deel aan de Basiscursus Nordic Walking van atletiekclub Action.

Deze cursus van 4 lessen start op zaterdag 19 maart 2022.

Voor meer informatie en opgeven zie de website van ACTION (www.action48.nl) of neem contact op met Annet de Kiewit, coördinator Nordic Walking Via 55525267 (voorkeur via WhatsApp) of nordicwalking@action48.nl



Bijzondere feestdagen in Nederland

Vroeger was alles makkelijker. Er waren een aantal vaste feestdagen die we allemaal in onze agenda hadden staan. Anno nu is daar wel het één en ander in veranderd. Je zou bijna zeggen dat je het zo gek niet kan bedenken of we hebben er in Nederland wel een feestdag voor. Ook in andere landen van de wereld hebben ze voor de meest leuke dingen een feestdag, maar voor de maand maart hebben we een aantal leuke Nederlandse feestdagen eruit gepikt om eens onder de aandacht te brengen:

1 maart: **De Nationale complimentendag.** Deze dag draait om het geven van oprechte aandacht en persoonlijke waardering. Zaken die niet te koop zijn maar wel het diepst raken.

3 maart: **Dag van de Doktersassistent(e).** Elke eerste donderdag in maart wordt deze feestdag gevierd. Er wordt stilgestaan bij het werk van de doktersassistenten, ten slotte zijn zij het eerste aanspreekpunt voor de patiënten. Daarnaast wordt hun rol steeds groter. Belangrijk dus om ze deze dag extra in het zonnetje te zetten.

9 maart: **Dag van de Pakketbezorger.** BNN/VARA en het tv

programma RamBam lanceerden de Dag van de Pakketbezorger. Doel van deze dag is om de waardering te laten zien voor het werk wat deze mensen doen. Geef ze een kleine attentie, een knuffel of gewoon een kopje koffie met een plak cake en laat blijken dat je hun werk waardeert. #dagvandepakketbezorger

16 maart: **Nationale Boomfeestdag.** Jaarlijks gehouden op de derde dinsdag van de maand staat deze dag in het teken van het behoud van de natuur. Deze dag werd voor het eerst georganiseerd in 1957 door het Landelijk Comité Boomplantdag, tegenwoordig Stichting Nationale Boomfeestdag.

18 maart: **Nationale Pannenkoekendag.** Voor de vijftiende keer is het Nationale Pannenkoekendag. Op deze dag gaan kinderen van de basisschool pannenkoeken bakken voor ouderen in de buurt. Onder het motto 'Bak mee voor ouderen!' zetten ze opa's en oma's elk jaar in het zonnetje met zelfgebakken pannenkoeken.

19 maart: **Landelijke Opschoondag.** Overal in het land organiseren mensen op deze dag evenementen om samen hun straat of buurt schoon te maken en te houden.

24 maart:

Nationale dag van de Muziek.

Het doel van deze dag is het samen muziek maken zodat er zoveel mogelijk genoten, gespeeld en geïnspireerd wordt. Menselijke waarden als empathie, creativiteit en respect voor elkaar staan daarbij centraal.

En voor iedereen die gek is op een goede whisky mag natuurlijk deze internationale feestdag niet worden vergeten:

27 maart:

Internationale Whisk(e)y Dag.

Op deze dag, de geboortedag van de Britse auteur en whiskykenner Michael Jackson (1942 - 2007), wordt sinds 2009 jaarlijks wereldwijd de 'Internationale Whisk(e)y Dag' (International Whisk(e)y Day) gehouden.

Een balans tussen lichaam en geest: Gerrit Koelen, magnetiseur

Iedereen heeft er wel eens van gehoord, een magnetiseur. Voor de één een mysterieus vakgebied, voor anderen pure zweverij, maar voor velen ook een mogelijkheid om van hardnekkige klachten af te komen.

Wij gingen op bezoek bij de praktijk van Gerrit en Barbara Koelen. Gerrit runt een natuurgeneeskundig praktijk en Barbara richt zich op acupunctuur, voetreflex en bewustzijn coaching vanuit hun praktijk in de Bothoven. "Toen ik een jaar of vier was had ik al het gevoel dingen te zien en te voelen. In die tijd was het nog niet zo maatschappelijk geaccepteerd als tegenwoordig. Mijn vader had er veel moeite mee, mijn moeder begreep mij", vertelt Gerrit. "Omdat er een taboe op heerste heb ik mijn gevoel genegeerd en alles proberen weg te stoppen. Tot ik, door privé omstandigheden, ineens geconfronteerd werd met mijn gave en dit in volle hevigheid terug kwam. Uiteindelijk kwam ik zelf bij een magnetiseur terecht die mij in dit verhaal heeft geholpen de dingen een juiste plek te geven. Vanaf dat moment wist ik zeker dat ik mijn spirituele gave een kans moest geven en ben ik dit gaan uitproberen. Hierdoor kreeg ik meer ervaring en vertrouwen, waarna ik uiteindelijk in 1987 mijn eigen praktijk heb geopend.

Het begon met het behandelen van kleine pijnjes, maar naarmate hij meer vertrouwen kreeg werden de te behandelen klachten steeds 'groter'. Inmiddels heeft Gerrit ruim 40 jaar ervaring en behandelt hij mensen met bijvoorbeeld hyperventilatie, hoofdpijnen en diepgaande problemen. "Het is heel intensief, maar ik blijf dit werk doen tot ik niet meer kan", gaat Gerrit verder. "Het geeft heel veel voldoening dat ik met mijn gave mensen kan helpen naar een beter leven. Het is niet alleen maar de pijn wegnemen, vaak is het ook een luisterend oor bieden. Daarnaast moet ik ook een bepaalde klik hebben met de persoon die ik ga behandelen, daarom dat we vooraf ook eerst een intake gesprek hebben. Sommige mensen verwachten gelijk wonderen terwijl sommige klachten echt niet na één behandeling verdwenen zijn".

Zijn vrouw Barbara vult aan: "Het is belangrijk om te vragen waar iemand voor komt. Een praatje maken en begrijpen wat de klachten zijn. Wij zijn geen artsen, dus het komt vaak genoeg voor dat wij mensen eerst naar de huisarts laten gaan omdat ze met klachten komen die voor ons te onduidelijk zijn. Maar het belangrijkste is dat we de oorzaak weten te achterhalen van de klachten in plaats van



alleen de pijn weg te nemen. Mensen hebben vaak last van verborgen 'el-lende', iets wat onderbewust al langere tijd speelt en waar de mensen geen weet (meer) van hebben. Daarbij is er ook nog een verschil in hoe je mensen behandelt. Bij ouderen is vaak het wegnemen van de pijn de eerste stap,



bij jongeren gaan we juist kijken of we ze kunnen begeleiden naar een passende oplossing.”

Heb jij lichamelijke of geestelijke klachten. Of wil je preventief aan je gezondheid werken? Vraag jij je af of acupunctuur, natuurgeneeskunde of

voetreflex jou kunnen helpen? Als je deze vragen hebt kun je ook terecht in de praktijk van Barbara Koelen. Net als haar man Gerrit is spiritualiteit bij haar een vanzelfsprekend iets. “Net als Gerrit ga ik uit van de kracht van de mens zelf. Vaak zijn spanning en stress de oorzaak van de klachten.

Met een luisterend oor kom je vaak al snel bij de juiste behandeling. Daarnaast is de behandeling die ik geef niet ‘standaard’, het is een combinatie van behandelen en luisteren. Mijn onderliggende missie is het bevorderen van Self Empowerment, je lichaam leren begrijpen om meer uit jezelf te halen”.

Het moge duidelijk zijn dat Gerrit en Barbara een bijzonder stel zijn, beiden met een missie om mensen te helpen. “Wij houden niet zo van zwerigheid, en gelukkig is de tijdgeest veranderd, waardoor mensen toch anders tegen alternatieve geneeswijzen aankijken”, vertelt Barbara. Gerrit vult aan: “Tegenwoordig help ik mensen uit het hele land. Mensen staan meer open voor verandering en willen graag van hun klachten af. En uiteindelijk zijn we meer bezig met de persoon zelf dan de behandelingen zelf. Want als wij begrijpen waar de klachten vandaan komen, kunnen wij dat ook uitleggen aan de mensen en hun adviseren wat de juiste vervolgstappen zijn. De één verwijzen we naar de huisarts, de ander behandelen wij zelf. En soms verwachten mensen wonderen van ons of hebben ze hoge verwachtingen. Maar wij kunnen niet alles oplossen. Maar met de juiste klik, geduld en openheid

Meer informatie op
www.magnetiseurkoelen.nl
www.centrumnatuurgeneeskunde.nl
www.feelbrandnew.nl



GEZONDE VOETEN ZIJN VOOR IEDEREEN BELANGRIJK!

Ons team aan pedicures zien vele voetproblemen in de praktijk: van een hamerteen tot een geïnfecteerde teen. Ze zien cliënten met platvoeten, pijn door gewrichtsklachten, teenafwijkingen, reumavoeten, ingroeierende nagels, likdoorns, overmatige eeltgroei en klauwtenen. Het team heeft specialistische kennis in huis zodat ze veel cliënten daarmee goed kunnen helpen.

Het begint met een goede diagnose.

Pedicurepraktijk Van de Wetering
De Klomp 218
7511 DL Enschede
tel. 06-10620281
www.pedicure-praktijk.com
mail@pedicure-praktijk.com



Webinar “Je straat vergroenen? Zo doe je dat!” als opmaat naar een groene en gezellige straat

Op dinsdagavond 15 maart organiseert vrijwilligersplatform Groen Bezig het webinar Je straat vergroenen? Zo doe je dat!. Een online inspiratiesessie voor iedereen die samen met de burens aan de slag wil om de straat te vergroenen. Ook interessant voor buurtinitiatieven, groene organisaties en wijkraden. Het webinar begint om 19.30 uur.

Steeds meer mensen steken de handen uit de mouwen om hun straat te vergroenen. Straten worden er niet alleen mooier door, maar meestal ook een stuk gezelliger “Samen vergroenen zorgt niet alleen voor een mooie straat, maar het is ook een leuke manier om je burens te leren kennen”, aldus Loet van der Heijden van Natuur en Milieu Overijssel. “En niet onbelangrijk, in een groene omgeving is het een stuk prettiger wonen voor mens en dier!”

De online sessie ‘Je straat vergroenen? Zo doe je dat!’ geeft inspiratie en praktische tips hoe je als bewoner samen met je burens in je straat aan de slag kunt gaan. Na een korte introductie over het belang van groen in de bebouwde omgeving, komen verschillende opties aan bod van de aanleg van geveltuintjes tot het beplanten van boompjes. Onderwerpen die onder andere aan de orde komen zijn:

wat is er zoal mogelijk, wat kan de gemeente voor je betekenen en wat zijn zaken waar je rekening mee moet houden? Ook vertelt een inwoner van Zwolle hoe hij samen met de burens de straat heeft vergroend.

Lijkt het jou ook wat om samen met de burens je straat te vergroenen? Doe dan mee en meld je aan. Meer informatie over het programma en de aanmeldlink is te vinden op groenbezig.nl/aanbod/webinar-straat-vergroenen-2022.

PROGRAMMA

- 19.15 Korte introductie
- 19.30 Welkom met een korte introductie over het belang van groen in de straat, door Loet van der Heijden, Natuur en Milieu Overijssel.
- 19.50 Het vergroenen van je straat met geveltuintjes en bomenperkjes. Angeliën Hoppen, Groene Loper Enschede deelt haar ervaringen en laat zien wat er zoal mogelijk is; waar moet je op letten en wat kan de gemeente voor je betekenen.
- 20.15 en praktijkverhaal uit Zwolle. Joost Waardenburg, bewoner van de Coetsstraat deelt zijn ervaringen en bevindingen.
- 20.45 Afsluiting



Van oubollig tot helemaal hip

De roos is terug van weggeweest. De roos is hét fundament van de parfumbusiness, lijkt het wel. Al sinds de oudheid gebruiken we rozenwater om ons te parfumeren. Nog niet zo lang geleden kaapten rozen de hoofdrol weg in wel zo'n 75 procent van de damesparfums. De laatste jaren was het echter opvallend stil rond de roos. De ooit zo populaire geurnoot had afgedaan wegens 'te oubollig'. Tot nu, want rozengeuren bloeien weer helemaal op. De bloem der bloemen is terug van weggeweest, zij het in een modern jasje.

Was de roos vroeger uitgesproken romantisch en vrouwelijk, nu heeft ie een rock-'n-roll edge gekregen. De nieuwe generatie rozengeuren opent nog even zacht en bloemig, maar onthult al snel een pittig karakter. Gewaagde combinaties met citrus, peper, hout

en leer zorgen voor een rauw randje. Alsof niet alleen de lieflijke blaadjes, maar ook de doornen in deze nieuwe geuren een plek hebben gekregen.

Terwijl we het afgelopen jaar minder make-up kochten, steeg de verkoop van parfum. Geen wonder: geuren hebben de gave ons humeur een boost te geven. Van frisse citrusaroma's die voor meer energie zorgen tot een warme vanillegeur die je de hele dag als een deken omarmt. Parfums hebben invloed op onze emoties doordat het geurgedeelte in de hersenen bij het emotionele deel ligt: ruiken we een bepaalde geur, dan krijgt die automatisch een emotionele lading. Beauty for the soul, zeg maar. Niet zo gek dat we daar in deze tijden massaal naar op zoek gaan.
Bron; Flair

Het is in die periode dat, door de komst van de Engelsen naar Enschede, het spel soccer door onder andere Stephen en Thomas aan de Enschede jeugd wordt uitgelegd. In deze tijd was het alleen nog weggelegd voor de 'upperclass', maar met de komst van het voetbal werden ook de eerste verenigingen opgericht. Van een echte competitie was nog geen sprake, maar er werden veel gevoetbald. Eén van deze verenigingen was PW (Prinses Wilhelmina), waar zowel zoons Thomas als Stephen speelden. Het is 1887 als het noodlot wederom toeslaat bij de familie Tattersall. Zoon Thomas speelde een voetbalwedstrijd voor PW tegen de EFC (Enschedesche Football Club) en krijgt tijdens de wedstrijd een wilde trap in zijn buik. Met de kennis van toen konden de artsen hem niet helpen en korte tijd later overlijdt de dan 17-jarige Thomas 'Tommy' Tattersall en wordt hij begraven op het Boerenkerkhof aan de Blijdensteinlaan.



Thomas 'Tommy' Tattersall
foto fam Tattersall

Vervolg van pagina 9 Geschiedenis in de wijk: John Tattersall
Ondanks de persoonlijke tegenslagen liep het bedrijf, begonnen als importzaak van textielmachines, op rolletjes. In het jaar van het overlijden van Thomas werd een eigen reparatiewerkplaats opgericht en in 1894 werd er ook een koper- en ijzergieterij aan verbonden. Het bedrijf was gevestigd aan de Oldenzaalsestraat en ging in 1897 zelfs uitbreiden met een afzonderlijke fabriek net over de grens in Gronau. Hier werden metalen (textiel)voorwerpen vervaardigd. Tattersall genoot speciale bekendheid door zijn bijzondere patent op de zogenaamde 'heetelucht sterkmachines', een systeem dat hij had uitgevonden. De zaken gingen zo goed dat in 1910 in Rotterdam een filiaal tot stand kwam voor, met name, stoomappendages. Ook was John inmiddels tot Nederlander genaturaliseerd en werd hij, in binnen- en buitenland, alom gerespecteerd. Twee jaar ervoor was de onderneming al in een NV omgezet. Dat het bedrijf succesvol was moge duidelijk zijn. In 1920 telden de bedrijven ruim 200 man personeel, naast de ruim 30 beambten in dienst. Richard Tattersall trad na zijn studie in dienst bij Tattersall & Holdsworth NV en nam de directiezetel van zijn vader John over.

Tot op hoge leeftijd was John Tattersall nog werkzaam in zijn fabriek en maakte hij regelmatig reizen naar het buitenland. Op 84-jarige leeftijd was hij, op weg naar de Braziliaanse staat Pernambuco, aan boord van

het vracht- en passagiersschip SS ORANIA van de Amsterdamse rederij de Koninklijke Hollandsche Lloyd, toen deze in de haven van Leixões te Portugal werd geramd door een Portugees vrachtschip die de ORANIA midscheeps ramde. Dit gebeurde zo snel dat de waterdichte schotten niet tijdig konden worden gesloten en het schip in een tijdbestek van een half uur op de bodem van de haven lag. Het overgrote deel van de opvarenden is met de schrik vrijgekomen. In het Twentsch Dagblad Tubantia van 27 december 1934 wordt een interview geplaatst met John Tattersall over deze ramp. John bleef, ondanks zijn hoge leeftijd tot het einde van zijn leven actief binnen het bedrijf.



Foto boven: Het zinkende schip "de Orania 6" Paul Hamann *

Geheel onverwacht sterft hij, na een kort ziekbed, twee dagen voor zijn 87-ste verjaardag. Vele notabelen en belangstellenden, waaronder de burgemeester van Enschede, waren aanwezig op zijn uitvaart. Hij is begraven op de Oosterbegraafplaats in Enschede.

Tattersall & Holdsworth ontwierp en fabriceerde niet alleen maar textielmachines. Ook diverse machines voor onder andere de olie- en gasindustrie en de scheepvaart werden er geproduceerd en was er een instrumentenmakerij in de fabriek gevestigd. Het bedrijf floreerde en werd in 1942 omgezet in een CV. Maar de oorlog bracht ook de nodige ellende met zich mee. Bij het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog in 1940 werd het magazijn te Rotterdam vernield. In Enschede werd op 28 mei 1943 het fabriekscomplex grotendeels verwoest door brandbommen. Het filiaal in Gronau werd gesloten en de wederopbouw werd vertraagd door een bouwstop.



Boven: 1943 fabriekscomplex gedeeltelijk verwoest door brandbommen*
Onder: Begravenisstoet John Tattersall*



Na de Tweede Wereldoorlog werd er in de Botlek en in Noordbroek een werkplaats voor de afdeling meet- en regeltechniek. Naast de van oudsher gefabriceerde sterkmachines en cilinderdroogmachines, met name jiggers, waren de textielmachines een belangrijk onderdeel van het productiepakket. Tot eind jaren zestig trad een bloeiperiode aan en het bedrijf werd, in 1969, weer omgezet in een NV met een maatschappelijk kapitaal van 2,5 miljoen gulden. Uiteindelijk ging het 'mis'. Als gevolg van teruglopende orders uit de textielindustrie alsmede achterstallige betalingen uit het Oostblok ging Tattersall & Holdsworth eind 1971 failliet en sloot het in 1972 voorgoed zijn deuren. De afdelingen in Noordbroek en de Botlek werden overgenomen door de firma Vonk uit Coevorden. De rest van de fabriek werd in de komende jaren gesloopt waarna er, eind jaren zeventig een woonwijk is gebouwd. Deze woonwijk is vernoemd naar de fabriek die hier opgericht was door John Tattersall.



Foto boven: Start bouw wijk Tattersall*

* foto's Stadsarchief

Op 26 april 1930 wordt John Tattersall voor zijn jarenlange inzet op het gebied van verbeteringen in de textielindustrie, alsmede voor zijn inzet als directeur van de Société Cotonnière Belge-Brésilienne, op tachtigjarige leeftijd benoemd tot officier in de orde van Oranje Nassau en officier in de orde van Leopold II. In 1935 wordt hij benoemd tot 'Fellow' van The Textile Institute te Manchester in Engeland.



Twentsch Dagblad Tubantia -
21930 - Onderscheiding Tattersall

Tommy werd nooit oud genoeg voor nakomelingen, maar zijn broer Stephen wel. Michiel Tattersall is zijn achterkleinzoon. Over zijn voorouder Tommy heeft nog een bijzondere anekdote. „Kort na de trap hebben zijn vader en een agent aan hem gevraagd wie het had gedaan, maar Tommy gaf de naam niet prijs. Het was niet expres gebeurd, zei hij. It's part of the game.” Tommy nam de naam mee in zijn graf.

(Bron: TCTubantia 6 jul. 2020)

Proeflessen bij sport-

Proeflessen bij sport- en cultuur-
aanbieders voor kinderen
Sporten is goed voor kinderen.
Het verbetert hun conditie en leert
ze omgaan met emoties. Boven-
dien maken kinderen al sportend
nieuwe vriendjes en vriendinnetjes.
Ruim 80 sport- en culturaanbie-
ders hebben hun kennismakings-
lessen klaar staan in Sjors Spor-
tief & Sjors Creatief. Tot aan de
zomervakantie kunnen kinderen uit
groep 1 t/m 8 van de basisschool
nog meedoen. Inschrijven kan via
www.enschedeactief.nl.

Sport- en culturaanbod

Zowel binnen als buiten kunnen
kinderen in hun vrije tijd nog volop



Uitgever
UNETO-VNI

HAARMAN WATERDICHT MAATWERK

Wij leveren en installeren
alles, van sanitair tot:

- complete badkamers
- tegelwerk
- c.v. ketels
- (design) radiatoren
- medische aanpassingen
enz, enz..

HAARMAN
LIPPERKERKSTRAAT 12, ENSCHEDE

Tevens "het verkooppunt"
voor alle installatie en
hulpmaterialen!



Wij bieden zorg en ondersteuning omdat we
geloven dat we gemaakt zijn om voor elkaar te
zorgen. Zo laten we zien dat iemand van waarde
is. Dit doen we deskundig en met ons hart.
Voor u!

- Huishoudelijke ondersteuning
- Wijkverpleging
- Ambulante begeleiding
- Wonen en zorg

Uit Liefde!

Neem gerust contact op
T: 053-30 30 600
W: zorggroep-manna.nl

en cultuuraanbieders voor kinderen

meedoen met sport- en cultuuractiviteiten tot het einde van dit schooljaar. Ze kunnen kiezen voor muziekinstrumenten spelen, rappen, DJ-en, zingen circus, dansen, karate, schaatsen, zwemmen, basketbal, tafeltennis, badminton, volleybal of dammen. En buiten kunnen ze meedoen aan honkbal, hockey, korfbal, golf, frisbee, atletiek, voetbal, vissen, rugby en scouting.

De sport- en cultuuraanbieders houden zich aan de RIVM-richtlijnen. Daardoor kan een kennismakingsles er anders uit zien.

Laagdrempelig zonder direct lid te worden

Via Sjors Sportief & Sjors Creatief kunnen basisschoolkinderen (vaak



gratis) kennismaken met activiteiten zonder meteen lid te hoeven worden. Dit jaar doen er 80 sport- en cultuuraanbieders mee! Kinderen vanaf groep 1 t/m 8 mogen zich het gehele schooljaar inschrijven voor zoveel sport- en cultuuractiviteiten als ze willen.

Op het plein achter B93 achter de hoge Bothofstraat 166 wordt een plataan geplant.

We maken hier extra ruimte voor de boom waarbij we tegels verwijderen en speciale bomengrond gaan aanbrengen. Het is van groot belang dat er minder bestrating komt en meer groen, zowel in de openbare ruimte als in de tuinen. Groen houdt water vast en creëert schaduw, maar vangt ook fijnstof weg en neemt CO₂ op. Bovendien zorgt het voor een prettige woonomgeving.

Wijkbeheerder Stadsdeelbeheer
Centrum Laurens Ottenschot



Goedkope rijbewijskeuringen

Voor senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 4 februari, 2 maart en vervolgens eens per maand bij Workspace4u, Hoge Bothofstraat 49. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 45,00, C/D/E en Taxipas € 55,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.



Wat is jou favoriete recept? Deel het met ons!

Elke editie van de wijkkrant delen wij een favoriet recept van iemand uit onze wijk.

Welk recept zou jij willen delen met de wijk? Van een gezonde maaltijd tot een lekkere snack. Alles kan en mag. Van pittig tot suikervrij, koolhydraat arm of glutenvrij...

Ook recepten uit de wereldkeuken welkom

Graag ontvangen wij van u een lekker recept die julie willen delen met onze wijkbewoners. De ingrediëntenlijst en omschrijving hoe het gerecht te bereiden kunt u mailen onder vermelding van Recept Bothoven naar info@debothoven.nl of in onze brievenbus deponeren aan de Hoge Bothofstraat 49 bij de Performance Factory.

Wijze van aanleveren:

1. Vermeld voor- en achternaam en mobiele nr. noteren bovenaan je recept
2. Voor 4 personen hoeveelheden aangeven
3. In logisch te maken volgorde beschrijven
4. Specifieke handelingen en kook/baktijden apart (tussen haakjes) vermelden
5. Niet langer dan halve A4
6. stuur het recept per e-mail naar info@debothoven.nl onder vermelding van Recept Bothoven of in de brievenbus aan de Hoge Bothofstraat 39.



Lekker eten met recepten uit wijk de Bothoven

*Voor en met elkaar;
eet smakelijk*

CRASH SPACE

Er is zoveel te ontdekken op digitaal gebied waar je, als je jong bent, misschien zelf niet direct mee in aanraking komt. zelf te doen. Crashspace bied een plek om samen hiermee aan de slag te gaan. Samen met gelijkgestemde jongeren, maar ook met andere partijen in de Performance Factory.

4 gratis plekken voor jongeren uit de wijk. Heb je vragen of wil je deelnemen stuur dan een bericht naar info@debothoven.nl

WWW.CRASHSPACE.NL



Kidsclub Kinderdisco

Ook dit jaar elke maand Kinderdisco voor de jongsten onder ons. Kosten €1,00 p.p. Op de Facebook pagina van de Kidsclub worden datum, tijdstip en locatie van de discoavonden vermeld. Informatie opvragen via: kidsclubdebothoven@outlook.com

FamilieBingo 2022.

Elke laatste zondagmiddag van de maand is iedereen welkom in onze buurtkamer om deel te nemen aan de Bingo van 14.00-16.00 uur.

Aanmelden via astrid@debothoven.nl



Kinderbingo

Bij de Kidsclub kunnen kinderen vanaf 6 jaar op 4 mei meedoen aan de Kinderbingo. Kosten €1,00. De bingo wordt gehouden van 14.00-16.00 uur in onze buurtkamer. Aanmelden via kidsclubdebothoven@outlook.com



Een goed idee? Vraag een wijk-budget aan!

Een wijkbudget is geld voor jouw wijk, buurt of dorp. Je kunt samen met je buurtgenoten beslissen waaraan dit geld besteed wordt. Jouw dorps-, wijkraad of bewonersteam speelt hierin een belangrijke coördinerende rol. Met een aantal spelregels in het achterhoofd is er heel veel mogelijk.

Wat is het doel?

Jij bent aan zet. Door meer verantwoordelijkheid te nemen wordt de betrokkenheid bij jouw eigen buurt, wijk of dorp groter. Bewoners worden opdrachtgever van de gemeente en de gemeente is ondersteunend. Zo kunnen wijkbudgetten zelfs jouw ondernemerschap stimuleren!

Heb je goede ideeën of vragen?

E-mail naar info@debothoven.nl

Elke donderdag ochtend is Erik Put van 10.30-12.00 uur aanwezig bij de Wijkwijzer om vragen te beantwoorden over wijkbudgetaanvragen. Informatie staat ook op onze website. Het aanvraagformulier kun je downloaden op www.debothoven.nl/wijkbudgetten



OPSLAGRUIMTE NODIG?



Het Pakhuus

Wilheminastraat 28 - 30 te Enschede

- Tijdelijke - of permanente opslag
- al vanaf € 2,90 /m³/-per maand BTW vrij
- droge, verwarmde units
- camera en alarm beveiligde ruimtes
- diverse afmetingen
- eigen toegangsleutel

Inlichtingen

K. Claus
06 - 51 31 69 64

B. Amelink
06 - 53 26 67 43

Kesler Makelaardij
074 - 291 76 28

veilig, centraal en voordelig...

Spel- en ontmoetings- groep

De spel- en ontmoetingsgroep van Alifa is voortaan op de dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.



RUIT KAPOT?

H. BECKER EN CO.

Voor al uw behang, verf en glas.

Leverancier van o.a. Farrow & Ball, Eijffinger en Hooked on Walls.

Glasmagazijn ook op zaterdag geopend

Lipperkerkstraat 135 - Enschede



053 - 431 53 98 www.beckerglas.nl

Voor onze kleine toppers



Jong geleerd is oud gedaan! Kleine toppers kunnen samen met hun vriendjes, broertjes of zusjes een leuke sportieve dag beleven. Op maar liefst tien verschillende plekken in Enschede vinden de Humankind KidsRUNs plaats van ongeveer 1000 meter. Bij deze topprestatie hoort natuurlijk een heuse 'grote mensen' medaille waar papa's en mama's jaloers op zullen zijn. Iedereen tussen de 3 en de 12 jaar mag meedoen. Jong geleerd is oud gedaan

Je kunt kiezen uit maar liefst tien verschillende startlocaties. Er is er vast wel eentje bij jou in de buurt! En wil je óók nog strijden voor een coole plek op het podium dan kun je 's middags nog een keer meedoen aan de KidsRUN in het centrum. Hier worden

de eerste drie supersnelle toppertjes gehuldigd op het grote mensenpodium waar ook de winnaars van de marathon hun prijs krijgen. Deze KidsRUN start pas om 15.15 uur, dus er is voldoende tijd om tussendoor nog even te chillen en te herstellen van je ochtendprestatie.

Inschrijven is mogelijk vanaf 1 april 2022 op de onderstaande voorinschrijfpunten. Het is ook mogelijk om op de marathondag in te schrijven bij de speciale kraam op de startlocatie. Papa's en mama's let op: het is enkel mogelijk om contant te betalen.

Enschede Marathon organiseert de Humankind KidsRUN in samenwerking met Sportaal.

Vrijwilligers gezocht voor Enschede Marathon

Van 22 - 24 april staat Enschede in het teken van de Enschede Marathon. Zo'n 11.000 deelnemers uit binnen- en buitenland en tienduizenden supporters vinden dan hun weg naar Enschede. Om er voor iedereen een sportief en geslaagd evenement van te maken, steken jaarlijks 950 (!) vrijwilligers hun handen uit de mouwen. Ook dit jaar zoekt Enschede Marathon extra ondersteuning en kunnen vrijwilligers zich weer aanmelden.

Werkzaamheden

Vrijwilligers helpen onder andere bij de water- en fruitposten, het uitreiken van medailles, op- en afbouwen van de runnersbeurs en het evenemententerrein, ophangen van spandoeken of ze worden ingezet als verkeersregelaar. De vrijwillige verkeersregelaars volgen vooraf een online training en ontvangen een certificaat dat een jaar geldig is en ook bij andere evenementen ingezet kan worden.

Aanmelden als vrijwilliger

Zonder vrijwilligers geen Enschede Marathon! Als vrijwilliger draag je bij aan het succes van dit topsportevenement van formaat, werk je samen met enthousiaste andere vrijwilligers, ontvang je een lunchpakket, vrijwilligers-shirt én een uitnodiging voor de vrijwilligers-bedank-avond op een bijzondere locatie in de stad.

Heb je interesse? Neem dan per mail contact op met Enschede Marathon: info@enschedemarathon.nl.

Kijk voor meer informatie op <https://www.enschedemarathon.nl/vrijwilligers/>

De Fysiopraktijk Mark Floors



Dag gewaardeerde lezers van de wijkkrant, deze keer een stuk vanuit de praktijk over hoofdpijn en hoofdbrekens...

Veel mensen hebben af en toe of zelfs geregeld hoofdpijn. Hoofdpijn is een

veelvoorkomende klacht. Hoofdpijn kan tal van oorzaken hebben. Een van die oorzaken is "spanningshoofdpijn". Maar, wanneer weet u of uw hoofdpijn, "spanningshoofdpijn" is? En hoe weet u of dit niet door wat anders wordt veroorzaakt?

Op internet kunt u een test doen, zie www.hoofdpijn.nl. Hier staat ook uitleg over de verschillende soorten hoofdpijn die er bestaan. De test geeft natuurlijk een indicatie, bij twijfel dient u altijd uw arts te consulteren.

De fysiotherapeut heeft het meest te maken met klachten van spannings-

hoofdpijn. Vaak komt dit doordat de nekspieren en/of de schouderspieren teveel worden aangespannen. Dit kan komen door stress, of door een verkeerde houding. Bij de fysiotherapeut kunt u daar meer over te weten komen. Zo kun je de stress of houding aanpakken want dat is belangrijk; met een vervelende klacht als deze moet je niet te lang rondlopen.

Als u zich veel zorgen maakt en misschien ook wel veel zorgen hebt, is het belangrijk om aandacht voor de nek en de schouders te hebben. Een warme douche helpt altijd wat, maar soms is dat niet voldoende. Let erop

FYSIO TWENTE

Samen beter worden in beweging

Kom langs of bel voor een afspraak, de koffie staat altijd klaar!

Locatie 'de Klomp'
De Klomp 93
7511 DH Enschede

053 43 22 100

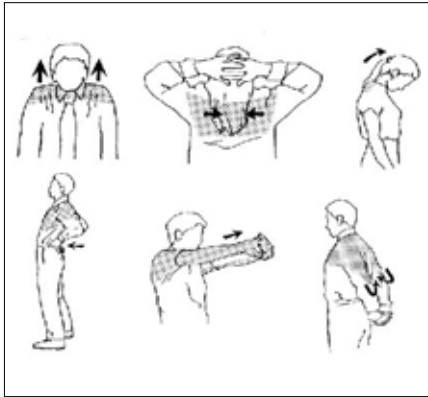
info@fysiotwente.nl
www.fysiotwente.nl

Hoofdlocatie
J.J. van Deinselaan 34-A
7541 PE Enschede



Arbeidsfysiotherapie | Dry needling | Echografie | Fysiotherapie | Kinderfysiotherapie | Medische fitness | Manuele therapie

De nieuwe JA-JA sticker



of u uw schouders niet optrekt, zodat u als het ware een beetje in elkaar duikt. Probeer de nek te ontspannen door deze wat te rekken. Een andere simpele set oefeningen is deze;

Ontspannen zitten en ontspannen spieren dragen bij aan een betere doorbloeding en circulatie. De kans op vervelende hoofdpijn wordt hierdoor aanzienlijk minder.

Graag tot in het volgende nummer van "de Watertoren".

Mark Floors, fysiotherapeut
bij FysioTwente



In 2018 is de nieuwe JA-JA sticker in Nederland geïntroduceerd. Deze vervangt de huidige NEE-NEE en de NEE-JA stickers die we al jaren kennen. Doel hiervan is dat men nu actief aan moet geven dat je nog ongeadresseerde folders wil ontvangen. Toen men in Amsterdam met de nieuwe sticker begon had met niet durven dromen dat deze een flinke besparing van papier (1,8 miljoen kilo per jaar) en energie zou opleveren. In navolging van het succes van deze besparing zijn er steeds meer Nederlandse gemeenten die de JA-JA sticker ingevoerd hebben.

Hoe werkt het precies?

Zonder de nieuwe sticker ontvang je geen reclamedrukwerk meer, tenzij je dus een JA-JA sticker op je brievenbus hebt aangebracht. Huis-aan-huisbladen en politieke folders vormen een uitzondering, omdat hier informatie in kan staan die voor alle inwoners van belang is.

De gemeente bereidt de invoering van de Ja/Ja sticker voor om papierverspilling tegen te gaan. U plakt deze sticker op uw brievenbus als u wel ongeadresseerd reclamedruk, huis-aan-huisbladen en wijkkranten wilt ontvangen. Zonder deze sticker ontvangt u na 1 april géén reclamefolders meer.

(Bron: Gemeente Enschede)

Wat voor gevolgen heeft deze regel voor het ontvangen van de huis-aan-huiskrant?

Geen. Als je die krant nu krijgt, zal die dan ook op je deurmat vallen. Hetzelfde geldt voor wijkkranten. Wil je die gratis kranten ook niet ontvangen? Maak dat dan duidelijk met een Nee-Nee-sticker. Want dat exemplaar blijft bestaan.

(bron: In de buurt Enschede)

In de huidige situatie ziet de gemeente Enschede geen juridische bezwaren tegen invoering van het systeem. Behalve een Ja-Ja sticker is overigens ook het plaatsen van een Nee-Ja sticker mogelijk: dan worden er geen reclamefolders afgeleverd, maar wél de huis-aan-huisbladen.

(bron: RTV Oost)

Het redactionele team van deze wijkkrant snapt er inmiddels niets meer van, want in alle informatie die er te vinden is staat er nergens een eenduidig antwoord omtrent het ontvangen van wijkkranten en huis-aan-huisbladen.

Daarom komen wij mij de volgende oplossing: Wilt u onze wijkkrant NIET meer ontvangen? Stuur ons dan een mail, dan verwerken wij dat in ons systeem, zodat u de wijkkrant niet meer op uw adres bezorgd krijgt.
wijkkrant@debothoven.nl

UNIEK IN ENSCHEDE!

AAN DE LIPPERKERKSTRAAT 51


**vers brood
van gisteren**

TEVENS HÉT
ADRES VOOR

**VERSE
BELEGDE
BROODJES**

vanaf €1,50

Alink

Alink

**GOEDE KWALITEIT
TEGEN EEN
MINIMALE PRIJS!**

In deze winkel van de Bakkers van Alink wordt brood verkocht dat de dag er voor vers is gebakken. Het gaat om diverse soorten brood en meerdere soorten broodjes. Naast dit gevarieerde aanbod van brood en broodjes zijn er ook aanverwante producten verkrijgbaar in de vorm van cake, donuts, berliner bollen, koeken, croissants, roggebrood en beschuit.

**luxe
broden**

€ 1,²⁵

broden

€ 1,-

**zak zachte
broodjes**

€ 1,²⁵



NIEUW!

**nu ook
'dagvers'
van de
Bakkers
van Alink**

Naast Vers Brood van Gisteren leveren de Bakkers van Alink vanaf 1 april ook elke dag ovenverse producten.
Voor elk wat wils.

Graag tot ziens aan
de Lipperkerkstraat 51

Het Peukenmeisje



In Nederland alleen belanden naar schatting jaarlijks miljarden vervuilen de sigarettenpeuken op straat. Tijd dat we ons bewust worden dat deze weggegooide sigarettenfilters zwaar vervuilen zijn!

Met de actie Plastic PeukMeuk (de laatste landelijke opruimdag was 10 juli 2021) vroegen burgers, milieuorganisaties en bedrijven om een verbod op plastic filters. Ook willen zij dat de tabaksindustrie verantwoordelijk wordt gemaakt voor het voorkomen en het opruimen van dit plastic afval.

Want de filters van de peuken breken niet af. Bijna alle filters zijn gemaakt van celluloseacetaat, een soort plastic.

Maar buiten de tabaksbedrijven weet bijna niemand dat. Daarmee dragen

zwerfpeuken sterk bij aan de wereldwijde plasticvervuiling. Ze leiden ook tot hogere opruimkosten voor gemeenten en ontsieren de leefomgeving.

Om hier aandacht voor te vragen organiseer vanaf de lente tot het vroege najaar maandelijks een opruim-uur, verzamelen 9:30 hoek Espoortstraat/De Klomp.

De verzamelde peuken worden geregistreerd in de Litteratie app. (<https://goclean.nl/litterati/>). Wanneer: op de eerste zaterdagen van maart t/m september, 9:30.

Je kunt me vinden op <https://www.facebook.com/teresaka.brefeld/>. Ook in de HOPLR buurtapp heb ik deze activiteit aangemaakt.

Meedoen?

Neem gerust contact met me op.

Vriendelijke groet, Teresa Brefeld
06-52140893, brefeldtka@gmail.com



Elke woensdagmiddag naschoolse activiteiten in de Performance Factory

Van 14.00-16.00 uur kunnen kinderen van de basisschool naar hartelust apenkooien, knutselen en voetballen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Na afloop is er een beker ranja.

Georganiseerd door:
Sportaal, Alifa en de Kidsclub

Uitnodiging Openbare Vergadering

Woensdag 6 april 2022
Aanvang 19.30 uur
(inloop vanaf 19.15 uur)

Dit keer een open agenda. Heb je onderwerpen die je graag bespreekbaar wil maken in deze vergadering dan kun je dit kenbaar maken via onderstaand contact.

Locatie:

Performance Factory, Gebouw Oost
Hoge Bothofstraat 49, 7511 ZA Enschede

contact of aanmelden:

info@debothoven.nl
telefonisch 0641429214



Tot dan!

Belangrijke adressen

Apotheken

De Oostburg:

Oliemolen-singel 3A, 053 4304700

Medsen Jassies

Oosterstraat 2-1, 053 4355535

Baurichter

J.J. van Deinselaan 34H, 053 4312512

Medisch

Huisartsendienst Twente Oost

Belststraat 70, 088 5551188

Dagwaarneming

Haaksbergerstraat 55

0900 4313333

Tandarts Post Twente

053 7920040

Medisch Spectrum Twente

Koningsplein 1, 053 4872000

Wonen

Wijkraad de Bothoven

Hoge Bothofstraat 49

06 41429214, info@debothoven.nl

Wijkwijzer en Wijkteams Enschede

Hoge Bothofstraat 49, 053 4817900

Meldingen

Gemeente Enschede

053 4817600 (tijdens kantooruren) of
www.enschede.slimmelden.nl

Buurtbemiddeling Enschede

06 53347021

info@buurtbemiddelingenschede.nl

Wijkagent

Michel Peterinck 0900 8844

michel.peterinck@politie.nl

Spreekuur: di 13:00-14:00 uur

Wilhelminastraat 56A

di 11:00-12:00 uur Performance

Factory Gebouw Oost (wijkraad)

Wijkbeheer Stadsdeel

Centrum Laurens Ottenschot

(De Bothoven) 053 4815855

l.ottenschot@enschede.nl

Woningbouwvereniging

Domijn 0900 3350335

Ons Huis 053 4848900

De Woonplaats 090096 78

Storing

Geas 053 8528500

Vitens 0800 0359

Enexis 0800 9009

Afval

Twente Milieu

0900 8520111, info@twentemillieu.nl

Onderwijs

Freinetschool De Bothoven

Reudinkstraat 15 | 053 4348962

info@freinetschool.nl

Bibliotheek Enschede

Pijpenstraat 15, 053 4804804

M-PACT vrijwilligers

Pijpenstraat 15, 053 4323304

Zorg en Welzijn

Stichting Leergeld 053 2034019

Alifa Welzijn en Budget AdviesTeam

Pathmossingel 200

053 4801200

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Wilminkplein 2, centrum Enschede

JIP@Alifa.nl telefoon (06)10005635 

 [/jipalifa](https://www.instagram.com/jipalifa)  [/jipalifa](https://www.facebook.com/jipalifa)

 [/jongeren-informatie-punt-alifa](https://twitter.com/jongeren-informatie-punt-alifa)

Alifa Welzijn Ouderen en

Buren hulpdienst 55+

Pathmossingel 202,

053 4320122

Liberein 053 4826688

Stichting 55+ 053 4322081

Stichting Livio 0900 9200

Aveleijn Dagbesteding 053 4335018

RIWB 053 4320652

Leger des Heils 053 480999

Humanitas Onderdak 088 998830

Verloren of gevonden

Het Depot 053 481 8008

www.enschede.nl/hetdepot

www.verlorenofgevonden.nl