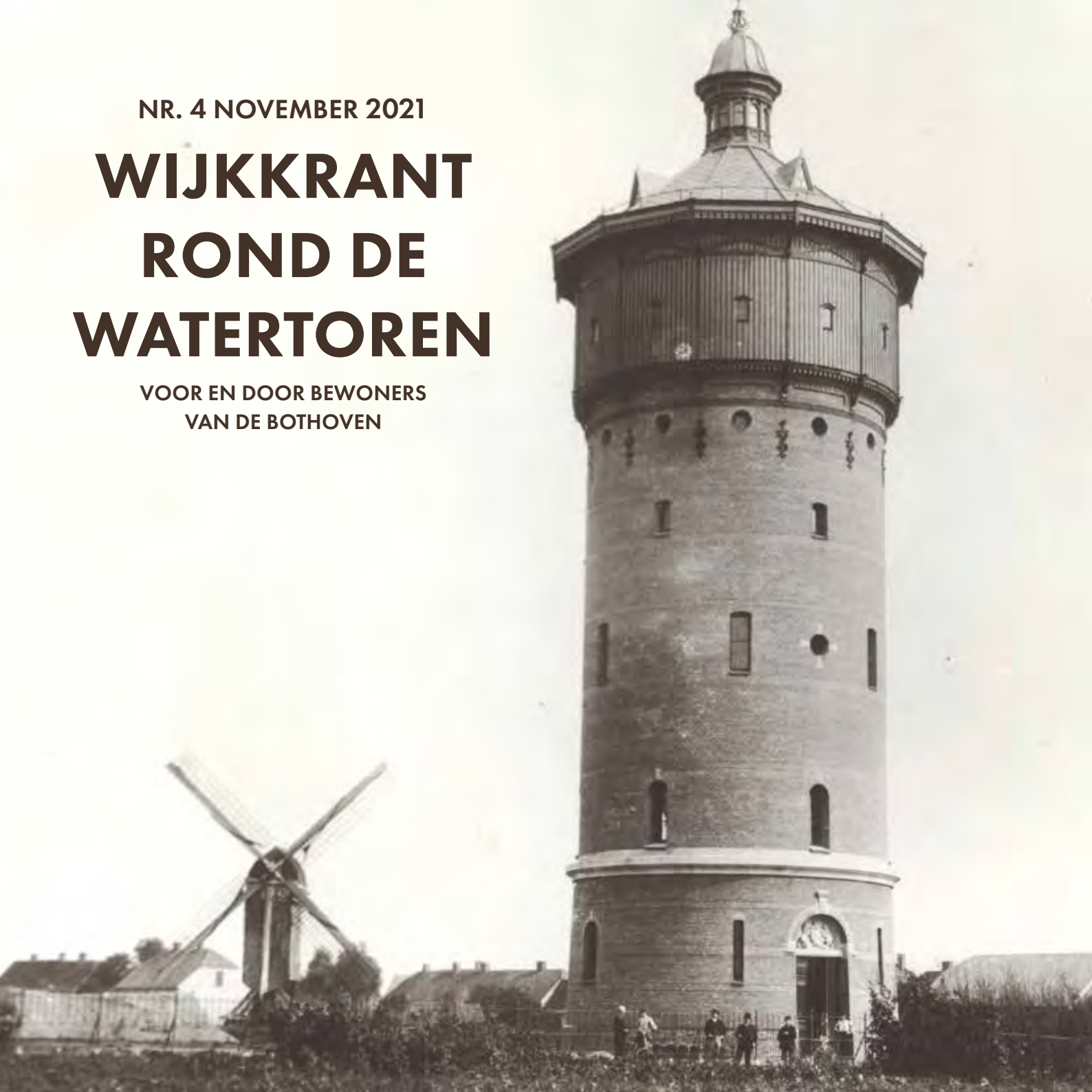


NR. 4 NOVEMBER 2021

WIJKKRANT ROND DE WATERTOREN

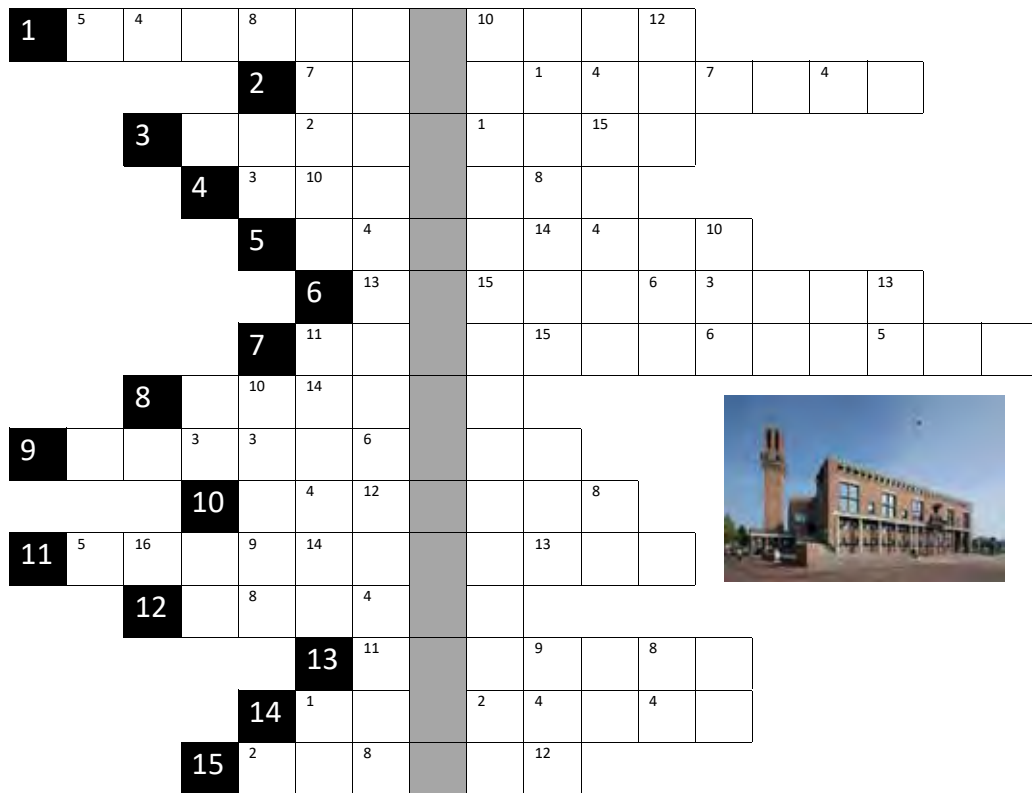
VOOR EN DOOR BEWONERS
VAN DE BOTHOVEN



Inhoud

Filippine puzzel	2
Even voorstellen	3
Colofon	3
Hulp bij klusjes in en om het huis	5
10 tips huis winterwarm houden	6
Containertuintjes van CityGard	8
Pokémon event PokéCon	9
De buurtbijeekomst	9
Koelkast leeg, leefgeld op?	10
Wijkwijzer Centrum	11
Sinterklaas bezoekt Kidsclub	13
Halloween in Tattersal	15
Vogels en water in de winter	16
Kinderen maken vogelhuisjes	17
Zelf vetbollen maken	17
Minibieb in de Bothoven	18
Boodschappendienst	19
Hoe voel jij je vandaag?	19
Crashspace, voor jong creatief	
ICT talent	20
Familiebingo en kinderbingo	21
Kinderdisco	21
Vraag een wijkbudget aan!	21
GSA op scholen	23
Valpreventie voorkomt vallen!	24
Bestrating Kremersmaten	25
Komt u er even niet meer uit?	26
Oliebollen tournooi 2021	27
Naaschoolse activiteiten	27
Uitnodiging volgende openbare vergadering	27
Belangrijke adressen	28

Filippine puzzel door Gerlinde Post



Vul in het diagram de woorden in volgens de omschrijvingen hieronder.

Gelijke getallen zijn gelijke letters. Bij juiste invulling ontstaat in de grijze balk een woord.

1. Geboorteplaats van Johanna van Buren (1881-1962), dichteres in de Twentse taal.
2. Lintdorp, Ruslui, Jansen & Tilanus. 3. Tijdens carnaval wordt deze plaats omgedoopt tot Boeskoolstad. 4. Het dorp van 'Het witte goud'. 5. Deze plaats heeft een marktgebeuren van meer dan 20.000 m2. 6. Grensplaats. Thuishaven van muziekvereniging Wilhelmina.
7. Bekend van het Kroamschudd'n. 8. Kom je hier vandaan, dan weet je van niets.
9. 1971 Boerenopstand ruilverkaveling. 10. Zie afbeelding. 11. Hier vond het ongeluk met de monstertruck plaats in 2014. 12. Een stoplicht springt op rood, een ander weer op groen. Hier is altijd wat te doen. 13. Bij deze plaats staat een televisietoren van 173 m hoog: 108 m toren en 65m mast. 14. Kloosterdorp. Hoort bij de gemeente Borne. 15. Twee kilometer ten noorden van deze plaats ligt kasteel Twickel.

Oplossing september 2021: Anneschetha

1. Villa van Heek 2. Jannink complex 3. Balengebouw 4. Elderinkshuis 5. Synagoge 6. Twentsche bank 7. Stadsrechten 8. Alfons Ariëns 9. Grote brand 10. Dolphia 11. Euregio

Even voorstellen

Beste medebewoners,

Mijn naam is Astrid van IJendoorn en in de afgelopen 15 jaar heb ik met veel mensen (communicatie en gedrag) en bedrijven te maken gehad vanuit ons eigen bedrijf.

Hierin was en is nog steeds de overeenkomst; diversiteit toestaan, aandacht geven en verbinden. Tegelijkertijd sturen op verbetering en afronden van zaken is van belang om te doen waar behoefte aan is.

Mijn brede interesse in mensen maakte het vinden van vrijwilligerswerk iets makkelijker, namelijk voor en met bewoners in eigen buurt iets betekenen. Vanaf 2 juni '21 toegetreden tot het bestuur De Bothoven. Daarin is het de bedoeling dat ik op termijn projecten (vanuit de wijkraad opgezet) ga coördineren en luisterend oor biedt en meedenk aan de behoeften van mensen uit de wijk voor het bestuur. Mijn persoonlijke drive is rechtvaardigheid en gelijkwaardigheid voor iedereen.

Het leuke aan dit vrijwilligerswerk is dat je met een diversiteit aan zowel jonge als oudere mensen te maken krijgt. Het leert je veel over bewustwording, cultuurverschillen, respect, en geeft inzichten die je nog niet eerder had. Blijven communiceren en leren van elkaar is de sleutel naar succes.

Daarnaast is de motivatie van mijn collega's / onze vrijwilligers - om iets te betekenen voor een ander - ontzettend hoog.

Dit is toch iets om trots op te zijn en motiveert mij ook!



Astrid van IJendoorn

Met hartelijke groet en hopelijk tot gauw in onze buurtkamer,

Astrid van IJendoorn
Alg. bestuurslid / Projectcoördinator
Wijkraad De Bothoven
astrid@debothoven.nl

Performance Factory
Ingang Oost / Buurtkamer
Hoge Bothofstraat 49
7511 ZA Enschede

Colofon

Dit is de wijkkrant van en voor de wijk de Bothoven in Enschede. De Bothoven is een wijk ten oosten van het centrum van Enschede, begrensd door de Oldenzaalsestraat, Boulevard 1945, Oliemolensingel en de spoorlijn Enschede-Gronau.

Redactie - Rond de Watertoren:
wijkkrant@debothoven.nl

Wilt u ook iets plaatsen in de krant?

Stuur dit dan vóór 1 februari 2022 naar wijkkrant@debothoven.nl. Ook vragen en opmerkingen kunt u via de e-mail aan ons kenbaar maken. Telefonisch kunt u ons bereiken op mobiel nummer 0641429214.

Inzenden van een artikel betekend niet automatisch dat het geplaatst wordt en aan plaatsing kunnen geen rechten worden ontleend. Ingezonden stukken worden beoordeeld en geredigeerd door de redactie.

Rond de Watertoren verschijnt in de uitgifte maanden maart, juni, september en december. Oplage 3.600 stuks.

Datum openbare vergadering:
Woensdag 9 maart 2022 van 19.30 tot 22.00 uur (kan uitlopen).
Inloop vanaf 19.15 uur.
(Of de vergadering doorgaat is afhankelijk van de omstandigheden)

weerfit | fysiotherapie
osteopathie

Fit zijn is
voor iedereen
belangrijk!



Begoniastraat 182, 7514 ZT Enschede
053 - 7850601 • www.weerfit.nl

VERS VAN HET MES



ANDRÉ HARTGERINK h.o.n.
SLAGERIJ - NIJBOER
Vers vlees en barbequepakketten

Lipperkerkstraat 111, 7511 CW Enschede
Tel.: 053 - 4310404 Mobiel: 06 - 22416335
E bestellingen@slagerijnijboer.nl
www.slagerijnijboer.nl



**Al tientallen jaren een begrip in Enschede als het gaat om
kwalitatief afzwemmen voor kinderen vanaf vijf jaar.**

Onze zwemlessen zijn 2 keer per week 30 minuten of 1 keer per week 45 minuten. Er wordt les gegeven in groepen bestaande uit maximaal 7 kinderen.

Wij hebben op maandag, woensdag en vrijdag vrij zwemmen voor ouderen in extra warm water in groepen van maximaal 4 personen. Voor vragen kunt u contact opnemen met onderstaand adres of via de mail. U kunt zich inschrijven via de website, maar u kunt ook bellen of langskomen op onderstaand adres tussen 14:00 - 20:00 uur.

Zwemschool Schonewille.

Hoge Bothofstraat 112, 7511 ZD Enschede.
telefoon: 053-4324288, e-mail: zwemles-schonewille@outlook.com

Openingtijden:

Maandag	15:30 - 19:00
Dinsdag	15:30 - 19:00
Woensdag	15:30 - 19:00
Donderdag	15:30 - 19:00
Vrijdag	15:30 - 19:15
Zaterdag	GESLOTEN
Zondag	GESLOTEN



Hulp bij klusjes in en om het huis

Burenhulpdienst

De Burenhulpdienst is in heel Enschede actief om ouderen en mensen met een beperking te helpen die geen of onvoldoende hulp in hun omgeving of van mantelzorgers kunnen krijgen. Als een goede buur is de Burenhulpdienst in alle stadsdelen van Enschede actief en richt zich op mensen met een smalle beurs. Voor hulp van de Burenhulpdienst betaalt u een kleine onkostenvergoeding aan de vrijwilliger. Voor elke dienst betaalt u € 2,-. Wanneer de vrijwilliger gebruik moet maken van zijn/haar auto, dan betaalt u € 0.30 cent per km en eventuele parkeerkosten.

Sommige mensen hebben tijdelijk hulp nodig en anderen willen graag wekelijks hulp. In elke stadsdeel is een vrijwillige wijkcoördinator actief die de vrijwilligers in zijn/haar stadsdeel begeleid. Aangezien hij/zij het stadsdeel goed kent en de klant heeft benaderd kan hij/zij zorgen voor een goede bemiddeling.

De ruim 75 vrijwilligers zijn actief om mensen te helpen met bijvoorbeeld:

Boodschappen halen, dat kan door de vrijwilliger worden gedaan maar ook samen met de klant.

Het doen van kleine klusjes in en om het huis klusjes die in anderhalf uur te



doen zijn. Gaatjes boren, lampen en gordijnrails ophangen. Kast in elkaar zetten etc. Geen behang of schilderwerk.

Het begeleiden naar het ziekenhuis (ook naar Oldenzaal, Hengelo en Gronau). Als de vrijwilliger zijn eigen auto meeneemt kost het naast de gebruikelijke €2,- nog 30 cent per km en eventuele parkeerkosten.

In de zomermaanden worden maandelijks 150 tuintjes door de vrijwilligers van de Burenhulpdienst verzorgd. Momenteel hebben we in de meeste wijken een wachtlijst voor tuinonderhoud.

Door de grote vraag naar tuinonderhoud kunnen we op dit moment geen nieuwe tuinen meer aannemen, ook niet voor op de wachtlijst. Hopelijk hebben wij komend jaar weer nieuwe tuintjes voor meer tuinen.

Heeft u hulp nodig van de Burenhulpdienst van Alifa Welzijn Senioren?

Belt u dan: 053 432 01 22 of mail ons: burenhulpdienst@alifa.nl



10 tips om je huis deze winter warm te houden (en geld te besparen)



Meer dan zeventig procent van ons energieverbruik komt door verwarming. Hier zijn 10 simpele tips om je huis efficiënter te verwarmen.

1. Gebruik je gordijnen

Warmte uit zonlicht is gratis, dus benut het optimaal. Open je gordijnen en laat het zonlicht overdag binnen om van deze gratis warmte te profiteren. Sluit je gordijnen wanneer het donker wordt, want gordijnen zijn een extra laag isolatie en houden de warmte in

je kamers. Let ook eens op of je geen lekken of spleten in je vensters hebt, zodat de warme lucht binnen blijft en de koude lucht buiten blijft. Dit helpt ook condensatie tegen te gaan.

2. Zet timers op je centrale verwarming

Het Centre for Sustainable Energy raadt aan om je boiler te programmeren om de verwarming iets vroeger op te zetten, zo'n 30 minuten voor je 's morgens opstaat, maar op een lagere temperatuur. Dit is goedkoper

dan hem aan te zetten op een hogere temperatuur op het moment dat je hem nodig hebt. Dit komt omdat een boiler aan een constante snelheid opwarmt, of je thermostaat nu op 20°C of 30°C staat. Maar laat de verwarming niet de ganse dag op een lage temperatuur staan, want dan betaal je gewoon voor warmte die je niet gebruikt.

3. Beweeg je sofa

Het voelt misschien wel goed om je lievelingszetel voor de radiator te laten staan, maar hij absorbeert de

warmte die je huis zou moeten opwarmen. Door je zetel van de radiator weg te halen, kan de warme lucht vrij circuleren. Hetzelfde geldt ook voor je gordijnen en drogende kleren: hou ze weg van de radiator zodat je het meeste uit je warmtebron kan halen.

4. Maximaliseer je isolatie

In een huis gaat 25% van de warmte verloren door het dak. Dit kan opgelost worden door 25cm isolatie te plaatsen in je zolder. Het loont ook de moeite om naar je muren te kijken, want een derde van de warmte verdwijnt in een ongeïsoleerd huis door de muren. Hoewel het niet zo goedkoop is als zolderisolatie, kan je met spouwmuurisolatie tot €190 per jaar besparen op je verwarmingsrekening. Het is ook nuttig om bij je energieleverancier te kijken of ze geen isolatieregelingen hebben, waarmee je soms een goedkope of gratis plaatsing krijgt.

5. Kleed je tank warm aan

Als je een warmwatertank hebt, zorg er dan voor dat hij goed geïsoleerd is. Dit houdt het water langer warm en verlaagt de verwarmingskosten. Volgens de Energy Community kan je tot €180 per jaar besparen, en zelfs de oude isolatie van je tank vervangen door een betere isolatie helpt om geld te besparen.

6. Zet je thermostaat wat lager

Dit lijkt wat contra-intuïtief, maar laat me uitleggen. De Wereldgezondheidsorganisatie raadde vroeger een minimumtemperatuur van 21 °C aan in de woonkamer, maar in 2014 werd deze richtlijn aangepast naar 18 °C. Uit onderzoek blijkt ook dat je je verwarmingsrekening met 10% kan verlagen door je thermostaat 1 °C lager te zetten. Hou de temperatuur dus op 18 °C, bespaar geld en voorkom de negatieve impact van een koud huis.

7. Blokkeer de tocht

Zelfs een simpele oplossing zoals een zelfgemaakte tochtmond houdt de warmte al in je huis. De Energy Saving Trust schat dat je tot €30 per jaar kan besparen door zelf je deuren, ramen en vloerspleten tochtvrij te maken. Dit kan je heel goedkoop zelf doen. Een zelfklevende rubberen afdichting rond deuren en ramen is relatief goedkoop en gemakkelijk om te plaatsen. Het is dus de moeite waard om je deuren en ramen af te sluiten voor de winter echt begint.

8. Plaats thermostatische radiatorventielen

Onderzoek aan de Universiteit van Salford toont aan dat je veertig procent energie kan besparen tegenover andere huizen als je verwarmingsregelingen en thermostatische radiator-

ventielen plaatst. Hiermee kan je op voorhand instellen om hoe laat de verwarming aangaat, zodat je alleen energie verbruikt als je het nodig hebt. Nieuwe slimme thermostaten kunnen ook vanop afstand geregeld worden door je smartphone zodat je de verwarming kan opzetten op weg naar huis en het een lekker warm is wanneer je thuiskomt.

9. Upgrade je boiler

Als je boiler meer dan 10 jaar oud is, is het tijd om hem door een efficiënter model te vervangen. Afhankelijk van je oude boiler en je type huis, kan je tot 410 euro besparen met een hoogrendementsketel die minder energie gebruikt om dezelfde warmte te produceren. Als je een nieuwe boiler hebt, heb je er waarschijnlijk ook minder problemen mee tijdens de wintermaanden.

10. Weerspiegel de warmte

Radiatorpanelen zijn relatief goedkoop, gemakkelijk om te installeren en zorgen ervoor dat je radiatoren de kamer opwarmen, en niet de muren. Ze werken door de hitte de kamer in te weerspiegelen.

Bron: Eos Wetenschap

CityGard

Maak jouw stad groener, betrokkener & leefbaarder!

De CityGard containertuintjes zijn minituintjes rondom ondergrondse afvalcontainers. Containertuintjes die we 3D-printen uit 100% afval. Deze hebben we begin 2017 bedacht, vervolgens uitvoerig getest en in 2018 voor het eerst geïmplementeerd in de openbare ruimte. Het idee is ontstaan vanuit de problematiek van afvalbijplaatsing naast ondergrondse containers. Daar waar gemeente dreigde met boetes, wouden wij mensen juist op een positieve manier verleiden anders naar hun omgeving te doen laten kijken. Gevolg: -78 % bijplaatsing, daar waar bewoners werden betrokken met de containertuintjes. Waar ik voorheen de gemeente - waar ik als bewoner vaak geen persoonlijke binding mee heb - benadeelde met mijn afvaldumping, benadeel ik nu mijn buurvrouw Truus op de hoek die het tuintje onderhoud. Uit onderzoek is gebleken dat bewoners zelfs bij elkaar aanbellen wanneer er nu wordt bijgeplaatst.

Aanleiding was dus afvalproblematiek, die wij wouden tackelen a.d.h.v. een positieve benadering. Maar ons hartsverlangen is om mensen te verbinden met elkaar en de natuur, door steeds meer plukjes groen de stad in te brengen. Uit onderzoek blijkt dat mensen met elkaar in contact ko-

men bij de containertuintjes. Dat dat een aanleiding geeft voor gesprek. Bovendien kunnen mensen met zo'n containertuintje met de vingers in de aarde zitten, wat ook als heel positief wordt ervaren. Daarnaast komen er vliedertjes af op de geurende planten. Zie ook: <https://www.quest.nl/natuur/dieren/a36287589/containertuintjes-biodiversiteit-stad-insecten/>

Op dit moment zijn wij bezig met een app, waar bewoners - naast de containertuintjes - ook het openbaar groen met elkaar kunnen afstemmen en onderhouden. Zo kunnen we toewerken naar steeds meer groen in de vaak versteende stad voor meer vergroening, schoonheid, betrokkenheid en positiviteit. We bieden ook participatietrajecten aan, waarbij we bijvoorbeeld samen met de buurt het afval van de straat ruimen, waar we vervolgens de containertuintjes mee gaan printen.

Eén van de talenten van het CityGard containertuintje is de verhoogde betrokkenheid van omwonenden bij de plek waar de ondergrondse afvalcontainers staan. Onze ervaring is dat de containertuintjes de grootste mogelijke positieve impact maken

als bewoners betrokken worden bij het traject rondom plaatsing. We bieden daarom participatietrajecten aan.

Hoe werkt het?

Je gaat als gemeente gebruik maken van CityGard containertuintjes in jouw stad. Bij de implementatie van CityGard containertuintjes wil je de bewoners van de stad betrekken. Zij kunnen op verschillende manieren betrokken worden.

Denk bijvoorbeeld aan:

Het inzamelen van plasticafval dat in de afvalstroom wordt ingebracht waaruit de containertuintjes geprint worden Het (samen) onderhouden van de tuintjes Het faciliteren van bewoners om samen containertuintjes te realiseren in hun wijk.

Interesse in het onderhouden van een containertuintje en genieten van het hele jaar door groen samen met andere wijkbewoners? Stuur een bericht naar info@debothoven.nl



PokéCon

PokéCon 2021 is hier.

Pokémon liefhebbers opgelet; Zondag 19 December 2021 is het einde-lijk zover. Het grootste Pokémon event van Nederland in de Performance factory te Enschede.

Het belooft een dag te worden waarbij het vooral gaat om de kleine monsters welke uit de o zo bekende rood-witte ballen komen, waar wij allemaal zo verliefd op zijn.

Je kunt pokémon TCG kaarten ruilen, kopen, verkopen en zelfs laten taxeren!

Naast alles rondom de kaarten van Pokémon zijn er ook stands waarbij je allerlei toys, Funko, Magic kaarten en (vintage) games kunt kopen.

Ruim 100 tafels vol met poké merch, toys en collectibles! Games shops, Pokemon artists en private collectors zijn allemaal te vinden op deze beurs voor jong en oud.

Omdat Pokémon 25 jaar bestaat kun je tijdens de beurs Pokemon Stadium op Nintendo 64 spelen!!

Unite trainers opgelet!

Tijdens PokéCon is er een echt toernooi gaande in: Pokémon Unite. Maximaal 25 Teams kunnen zich vooraf inschrijven. Het winnende team ontvangt €500,- prijzengeld!

Voor de diehards zijn er early access tickets verkrijgbaar waarmee je al om 11:00 de beursvloer op kunt om eerder je aankopen te kunnen doen. Deze vroege toegang tickets zijn beperkt tot 150 stuks!

Als organisatie doen wij er een schepje bovenop en zullen we een TCG kaart van boven €1500,- verloten. De zogeheten: PokéCon Grail Raffle!

Wil jij erbij zijn? Voorkom teleurstelling en meld je nu aan via facebook.com/pokeconexpo. Volg ons ook op instagram via: [@pokeconexpo](https://www.instagram.com/pokeconexpo).

Voor PokéCon tickets ga je naar: www.pokecon.nl

Standhouders en exposanten kunnen zich aanmelden via: exhibitors@pokecon.nl
Heb je een shop en wil je standruimte, dan kun je informatie opvragen via het bovenstaande emailadres.



De buurtbijeenkoms

In de Bothoven zijn twee buurtbijeekomsen georganiseerd. 23 september de eerste in Tattershal en 12 oktober de tweede in Transburg. Bij deze bijeenkomsten ontstaat er ontmoeting tussen bewoners onderling en met professionals uit de buurt. Deze ontmoeting is om elkaar te leren kennen en om te ontdekken wat er leeft en speelt in de buurt. *Waar heb jij als bewoner behoefte aan?*

Het waren twee geslaagde bijeenkomsten. Er zijn mooie ideeën voorbijgekomen, dromen voor jong en oud, maar ook problemen die er spelen. Het wijkwerk van de Twentse Alliantie wil samen met jou aan de slag met de ideeën, dromen en problemen. *Hoe kunnen wij samen ervoor zorgen dat de buurt voor jou (meer) als een thuis gaat voelen?* Denk eens na over deze vraag. Heb je nog een goed idee, een droom die je al jaren hebt of een probleem wat irritatie oplevert, neem contact op met Jorben Koenen wijkwerker bij de Twentse Alliantie. Samen kunnen we dingen veranderen in de buurt!

Jorben Koenen
j.koenen@alifa.nl
06 83 02 01 96



Koelkast leeg, maar leefgeld op? Wasmachine kapot, wat nu?

Wie zijn wij?

Wij zijn de Parochiële Caritas Instelling (PCI) van Enschede. Vanouds is de PCI of Caritas bedoeld om mensen die acute (financiële) hulp nodig hebben, een helpende hand te bieden.

Wat doen wij?

Inwoners van Enschede die tijdelijk in een moeilijke situatie verkeren, kunnen bij ons terecht voor directe (beperkte) nood-hulpvragen. Vrijwilligers staan klaar om u te helpen:

- Luisteren naar uw probleem
- Adviseren en doorverwijzen
- Tijdelijke materiële hulp, bijvoorbeeld boodschappen
- Contact leggen voor een pastoraal gesprek

Kijk voor meer informatie op: www.caritasenschede.nl of op www.facebook.com/CaritasEnschede

Hoe kunt u ons bereiken?

Zoekt u hulp? Of zoekt u hulp voor iemand anders? Stuur een bericht naar secretaris@caritasenschede.nl. U krijgt zo snel mogelijk een reactie.

U kunt ook contact opnemen met de hulptelefoon op 06 – 38 76 50 54 werkdagen van 18.00-21.00 uur. Een boodschap inspreken kan ook, dan wordt u teruggebeld.



Maak nu een afspraak voor de aangifte inkomstenbelasting



Gelderman
Financiële Diensten

Drs. Arnoud Gelderman RBc.

Lipperkerkstraat 59

Tel.: 06-24843405

Website: www.geldermanfinanciediensten.nl

Wijkwijzer Centrum

Ben je op zoek naar hulp of informatie? Dan is de Wijkwijzer waar je moet zijn. Een team van wijkwerkers, vrijwilligers en maatschappelijke organisaties helpt bij het vinden van een passend antwoord. Bij de Wijkwijzer kun je met alle vragen terecht.

Locatie Centrum:

Performance Factory, Hal Oost, Hoge Bothofstraat 49.
Voor al uw vragen op het gebied van zorg en participatie.

Openingstijden:

Dinsdagochtend 09:00-12:00.
Donderdagochtend 09:00-12:00.

Buiten openingstijden zijn wij bereikbaar via de mail:
wijkwijzercentrum@twentsealliantie.nl

Onze medewerkers staan op dinsdag- en donderdagochtend van 09:00-12:00 uur klaar om uw vragen te beantwoorden en waar nodig contact te leggen met organisaties die u verder kunnen helpen.

- Activiteiten in de wijk
- Wonen
- Hulp bij opvoeden of zorg
- Meedoen in de maatschappij
- Financiën
- Welzijn en gezondheid
- Vrijwilligerswerk

Maar natuurlijk kunt u ook langskomen voor een andere vraag, een idee of gewoon een gratis kopje koffie.

U kunt informatie ook vinden op:
www.wijkteamsenschede.nl/wijkwijzer

Elke dinsdag- en donderdagochtend is er de hele ochtend iemand van het Welzijnswerk (de Twentse Alliantie) aanwezig.

Spreekuren voor specifieke vragen:

Bij de Wijkwijzer hebben zich diverse organisaties aangesloten die tijdens de openingstijden spreekuur houden voor specifieke zaken:

Dinsdag:

09:00-10:30 uur

- Wijkcoaches
- Alifa Opvoeden & Opgroeien
- Budget Advies Team

10:30-12:00 uur

- Wijkcoaches
- Alifa Opvoeden & Opgroeien
- Domijn
- Wijkagent
- Budget Advies Team

Donderdag:

09:00-10:30 uur

- Wijkcoaches
- Buurtbemiddeling (elke laatste donderdag van de maand)

10:30-12:00 uur

- Wijkcoaches
- Alifa Welzijn Senioren
- Formulierenhulp
- Informatie Wijkbudgetten





Binnen onze praktijk behandelt de podotherapeut klachten die zijn ontstaan door het afwijkend functioneren van de voeten en/of het looppatroon bij jong en oud.

Bij Praktijk voor podotherapie ELSO staat persoonlijke aandacht, oplossingsgericht werken en kwalitatieve zorg centraal.

De Klomp 220
7511 DL Enschede
06 - 39 45 33 30
a.siers@elsopodotherapie.nl
www.elsopodotherapie.nl

***‘Gezonde voeten;
stevig fundament voor
een gezond lichaam.’***

Sigarenmagazijn

B.L. van den Esschert

Pluimstraat 90
(hoek Oliemolensingel)
7511 BW Enschede
Telefoon 053-4318517

**Tevens het adres voor
staatsloterij, lotto en toto**



Samen Sterk Tegen Armoede in Enschede en omstreken

U kunt ons helpen met voedsel,
kleding, speelgoed, activiteiten en/of
kleine huiswaar.

Wilt u doneren? Bel ons op mobiel 06-39381045 of
stuur een bericht naar info@stoparmoede053.nl

www.stoparmoede053.nl



Sinterklaas bezoekt ook dit jaar de Kidsclub



Woensdag 1 december 2021
van 14.00-16.00 uur

Locatie: Buurtkamer de Bothoven
Hoge Bothofstraat 49

Deelname: 0,50 cent

Aanmelden:
Kidsclubdebothoven@outlook.com

Geef voor- en achternaam, leeftijd,
jongen of meisje door
alsook een telefoonnummer
waarop ouder of verzorger
bereikbaar is!

Tot dan lieve kinderen!





**DE HUIZEN
BEMIDDELAAR TWENTE**
Uw betaalbare en lokale makelaar

Full Service Verkoopbegeleiding

Nu ook bij u in de buurt.

De verkoop begeleiding van De Huizenbemiddelaar is vertrouwd, voordelig en vernieuwend.

In onze dienstverlening zit o.a. het volgende:

- ✓ Waardebepaling
- ✓ Professionele fotografie, plattegronden, inmeet rapport NEN 2580
- ✓ Opmaak Brochure en teksten
- ✓ Promotie via V-borden, websites en volledige Funda publicatie
- ✓ Versturen digitale brochures
- ✓ Onderhandelingen
- ✓ Telefonisch opvang geïnteresseerden
- ✓ Nabellen geïnteresseerden
- ✓ Verzorgen koopovereenkomst
- ✓ Onbeperkt rondleidingen door de makelaar
- ✓ Eind controle en begeleiding bij de notaris
-
- ✓ Ook woning verhuur.



Huizenbemiddelaar Twente

Bel voor een afspraak:
053-4850360 - 06-42155628
Of mail ons direct.
enschede@dhbmakelaardij.nl

Lipperkerkstraat 53
7511CV Enschede

www.dehuizenbemiddelaartwente.nl



HAPPY HALLOWEEN



Halloween Tattersal 2021

Bijna was er dit jaar geen Halloween gevierd in Tattersal. Toch begon het bij een aantal bewoners te kriebelen en hebben ze de stoute schoenen aangetrokken. Zo hebben ze nog veel bewoners weten te activeren om het huis/de hal om te toveren in Halloween sferen.

De meeste mensen waren gelijk enthousiast dus dat hielp natuurlijk ook mee. Om over de kinderen nog maar te zwijgen. Veel leuke creaties kwamen er voorbij. Van heksjes tot skeletten tot clowns tot aan het populaire squid game personage.

Soms was er zelfs een soort van herkenning te vinden zoals een moeder en dochter skelet. Alles hebben we gezien en ook een aantal volwassenen bleef niet achter! Piraten, heksen, skeletten en enge clowns. Niks was te gek!

Ook was er een tovenaars aanwezig die een hele lekkere warme toversoeep had gemaakt. Iedereen mocht hier van proeven en genieten van de superkrachten die daaruit voortvloeiden. Sommige kindjes vonden het wel eng maar het snoep maakte alles weer goed.

De avond werd afgesloten met een onverwachts vuur spektakel. Ondanks de korte voorbereiding was Halloween 2021 een groot succes voor jong en oud!



 **Van de Wetering**
COSMETISCHE & MEDISCHE
PEDICUREPRAKTIJK

**GEZONDE VOETEN ZIJN VOOR
IEDEREEN BELANGRIJK!**

Ons team aan pedicures zien vele voetproblemen in de praktijk: van een hamerteen tot een geïnfecteerde teen. Ze zien cliënten met platvoeten, pijn door gewrichtsklachten, teenafwijkingen, reumavoeten, ingroeierende nagels, likdoorns, overmatige eeltgroei en klauwtenen. Het team heeft specialistische kennis in huis zodat ze veel cliënten daarmee goed kunnen helpen.

Het begint met een goede diagnose.

Pedicurepraktijk Van de Wetering
De Klomp 218
7511 DL Enschede
tel. 06-10620281
www.pedicure-praktijk.com
mail@pedicure-praktijk.com



Winter en water

Het kost vogels in de winter veel energie om hun lichaamstemperatuur op 40 graden te houden. In een koude nacht verliezen kleinere soorten soms 10 procent van hun gewicht. Ze kunnen ieder extraatje gebruiken: zadenmengsel, fruit en als extra energiebron kunt u vetbollen en pinda's ophangen.

Bij lichte vorst mag u vers drinkwater aanbieden. Vogels badderen daar ook in. Dit is geen probleem: het water rolt van de ingevette veren, dus bevriest niet. Zolang ze open water vinden in de natuur, mogen ze ook open water vinden in de tuin.

Bij erg strenge vorst kunt u beter geen open (warm) water aanbieden. Ze hebben nu het water niet echt nodig en kunnen beter niet baden als het zo hard vriest. Als er geen sneeuw ligt om op te pikken, kunt u ijs vergruizen zodat ze de ijsplinters kunnen oppikken. Erg koud in de buik, dus het kost energie, maar het voorziet in de vochtbehoefte.

Geef geen water met zout, want dat is erg ongezond voor vogels. Geef ook geen suiker in het water, want al ze er dan in badderen komt er een plakkerig laagje op hun veren.



Kinderen maken vogelhuisjes

Stadsvogels kunnen het hele jaar extra voer gebruiken, daarom hebben de leerlingen van Freinetschool de Bothoven vorig jaar vogelvoer opgehangen rondom de Watertoren. Ook dit jaar klimmen de leerlingen weer op de ladder, behalve vogelvoer gaan ze zelfgetimmerde vogelhuisjes ophangen.

Vorig jaar heeft een ouder met een aannemersbedrijf leerlingen van de Freinetschool leren timmeren en zagen. Het enthousiasme was zo groot dat de school boormachines heeft aangeschaft en een kluslokaal gaat inrichten. "Het lokaal ligt al vol met hout en de boormachines zijn al gebruikt voor het decor van de musical", vertelt Marjan Peters, "Werken met hout past goed bij de filosofie van Freinetonderwijs, want leren doe

je niet alleen met je hoofd, maar ook met je handen en je hart." Om de vaardigheden en de betrokkenheid van de leerlingen bij de wijk en natuur te vergroten, gaan de leerlingen samen met Nicole Wegter en Wout Zweers vogelhuisjes ontwerpen, timmeren, afwerken en ophangen in de wijk. "De afgelopen jaren heeft Nicole Wegter als ouder en kunstenaar verschillende projecten op het schoolplein gerealiseerd. Het laatste project was een buitenkeuken en is een groot succes. Nu komt Nicole samen met collega kunstenaar en ontwerper Wout Zweers workshops geven" aldus de directrice. Zweers werkt, net als Wegter, graag en regelmatig met jongeren en kinderen.

Van ontwerp tot realisatie komt aardig wat kijken bij het maken van de huisjes. Wanneer ze fout worden opgehangen, komen vogels in de winter niet schuilen en in de lente niet broeden. Ook de maat van de ronde opening is per vogelsoort vaak verschillend. Bovendien houden huismussen wel van burens en koolmezen juist niet. Behalve van het vogelvoer, kunnen de stadsvogels dankzij wijkraad de Bothoven binnenkort genieten van een warm nest.



Maak je eigen vetbollen

In de winter is het voor vogels moeilijker om eten te vinden, daarom deze handige tips om zelf vetbollen te maken. Volg de onderstaande stappen, het is heel eenvoudig!

Wat heb je nodig?

- Frituurvet (ongebruikt en ongezoeten), blok, niet vloeibaar!
- Zadenmengsel (gebruik liever geen kippenvoer)
- Een vorm, bijvoorbeeld: theeglas, blikje, melkkarton
- Stevig katoendraad of een tak

En nu aan de slag!

1. Smelt frituurvet in een pan totdat het warm is.
2. Pak het voer en mix het al roerend door het vet.
3. Laat het mengsel afkoelen.
4. Giet het mengsel in de vorm, doe eventueel eerst folie in de vorm om de vetbol er makkelijker uit te kunnen halen.
5. Pak het katoendraad/tak en leg dat in de vorm voordat het mengsel stolt en zorg dat er een flink stuk draad uitsteekt.
6. Klaar! Wacht nu totdat het mengsel goed hard is geworden, haal het voorzichtig uit de vorm en hang het vervolgens aan het draad ergens in je tuin of op je balkon op.

Frituurvet is niet schadelijk voor vogels, zij hebben namelijk meer behoefte aan verzadigd vet dan wij.

Bron: Stichting Dierenlot

Lid van UNETO-VNI



HAARMAN WATERDICHT MAATWERK

Wij leveren en installeren alles, van sanitair tot:

- complete badkamers
- tegelwerk
- c.v. ketels
- (design) radiatoren
- medische aanpassingen enz, enz..

HAARMAN
LIPPERKERKSTRAAT 12, ENSCHEDE

Tevens "het verkooppunt" voor alle installatie en hulpmaterialen!

Nu ook een minibieb aan de Beatrixstraat 137 naast de al bestaande minibieb aan de Reudinkstraat tegenover het speeltuintje.



Wij bieden zorg en ondersteuning omdat we geloven dat we gemaakt zijn om voor elkaar te zorgen. Zo laten we zien dat iemand van waarde is. Dit doen we deskundig en met ons hart. Voor u!

- Huishoudelijke ondersteuning
- Wijkverpleging
- Ambulante begeleiding
- Wonen en zorg

Uit Liefde!

Neem gerust contact op
T: 053-30 30 600
W: zorggroep-manna.nl

Boodschappendienst

Hulp bij boodschappen in Coronatijd

De Boodschappenservice van de Burenhulpdienst van Alifa Welzijn Senioren is opgezet voor inwoners van Enschede die zelf geen boodschappen kunnen halen en geen hulp uit de omgeving kunnen krijgen.

Voor deelnemers worden de wekelijkse boodschappen gedaan.

De Boodschappendienst voldoet aan de richtlijnen van het RIVM.

Aanmelden

- U kunt zich aanmelden bij Alifa Welzijn Senioren via tel. 06 868 014 57.
- Uw gegevens worden genoteerd en u wordt teruggebeld door een van de medewerkers van de boodschappendienst van Alifa Welzijn Senioren.

Boodschappenlijstjes

- U kunt uw boodschappenlijstje mailen naar de burenhulpdienst@alifa.nl
- Als u niet kunt mailen bellen wij u en noteren wij uw boodschappenlijst.
- U kunt uw wensen over merk, soort etc. doorgeven. Hier wordt zoveel mogelijk rekening mee gehouden.
- De boodschappen worden in één supermarkt gedaan. U kunt niet kiezen om het ene product bij b.v. de Aldi te bestellen en het andere bij een andere supermarkt.
- Uw boodschappenlijst wordt doorgegeven aan de boodschappenvrijwilligers.

Betaling

- De boodschappenvrijwilligers betalen uw boodschappen met een pinpas van Alifa.
- De boodschappen worden bij u thuis voor de deur gezet, met de kassabon en een briefje met de afspraken.
- U kunt de boodschappen betalen door het bedrag over te maken naar de bankrekening van Alifa onder vermelding van uw naam en de datum waarop de boodschappen zijn gedaan.
- Als u niet vanuit huis kunt overmaken dan wordt u om de paar weken bezocht door iemand van Alifa met een mobiel pinautomaat waarop u uw boodschappen kunt pinnen.
- **U kunt niet met contant geld betalen!**

Hoe voelt jij je vandaag?



Je voelt je niet oké en dat is al een tijdje zo?

Praat daar dan met iemand over waar je goed mee kunt praten. Of je huisarts. Je hoeft heus niet alles zelf op te lossen, hulp vragen is heel gewoon. Kijk samen wat je nodig hebt om je weer fijner te voelen. Lukt dat niet of is er meer nodig, dan kun je, als je een psychische beperking hebt, bij RIBW GO terecht.

Meedoen in de maatschappij, zelfstandigheid, werken aan je herstel of het evenwicht bewaren. Met ondersteuning lukt het om daarin je weg te vinden. RIBW GO biedt die ondersteuning, eventueel met een plek om te wonen, voor korte of langere tijd. Neem gerust contact met ons op.

Wilhelminastraat 91,
7511 DM Enschede
Tel: 053 432 06 52
teamtattersal@ribwgo.nl
www.ribwgo.nl en
www.ribwgo-gemeenten.nl



CRASH SPACE

BETA

Crashspace, de plek voor jong creatief ICT talent

Wat doe je als je ergens tussen de 12 en de 18 bent, in de wijk de Bothoven woont en aan de slag wilt met computers? Of met foto's maken, filmpjes maken of ontwerpen? Kortom: Je wilt gave dingen maken! Op school is daar helaas niet altijd tijd voor en daardoor gaat er veel talent verloren. Dat is zonde, want de maatschappij staat juist te springen om dit soort talent. Juist ook om mensen die net iets anders doen of denken dan de meesten.

Om hier een oplossing voor te bieden zijn we Crashspace aan het opzetten. Crashspace zou je "Scouting met een stekker" kunnen noemen. Er is zoveel te ontdekken op digitaal gebied waar je, als je jong bent, misschien zelf niet direct mee in aanraking komt. Denk aan programmeren en hacken, maar ook aan fotobewerking, videobewerking, muziek maken, etc. Het is allemaal te leren, maar vind maar eens de motivatie om dit zelf te doen.

Crashspace biedt een plek om samen hiermee aan de slag te gaan. Samen met gelijkgestemde jongeren, maar ook met andere partijen in de Performance Factory. Je wordt uitgedaagd om je te verdiepen of om eens wat nieuws te proberen. We doen dit alles in een veilige en prettige omgeving onder professionele begeleiding. De initiatiefnemer is Ruud Greven, 38 jaar jong en docent op Saxion in Enschede.

In de eerste instantie willen we starten op woensdagmiddagen van 15:00 tot 18:00 uur in de Performance Factory. Ben of ken jij iemand die wil meedoen? Meld je aan door een mail te sturen naar hoi@crashspace.nl.



Wie zit er achter Crashspace?

Ik ben Ruud Greven uit Enschede. Geboren in 1983. Ik ben inmiddels bijna 15 jaar werkzaam als docent bij Saxion HBO-ICT. Daar geef ik lessen, maar ben ik ook veel bezig met coaching van studenten. Vakinhoudelijk, maar ook op persoonlijk vlak. Daarnaast ben ik veel bezig met zelfontwikkeling en motivatie. Ik heb een masteronderzoek gedaan naar het motiveren van studenten en ik heb een NLP Practitioner opleiding gedaan.

In mijn vrije tijd ben ik daarnaast een fervent wandelaar, een (opkomende) minimalist en een rasechte Enschedeër. Ook schrijf ik Young Adult verhalen.



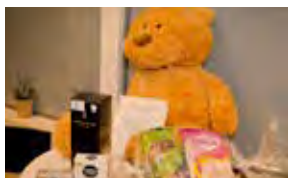
4 gratis plekken heeft de wijkraad kunnen bemachtigen voor de wijk. Meld je snel aan op info@debothoven.nl



Bingo

Gezellig in de Buurtkamer een betaalbaar Bingospel spelen. Plezier hebben, positief tijdverdrif en elkaar leren kennen zijn de traditionele ingrediënten van dit spel.

Bewoners van de Bothoven worden regelmatig beloond met een leuke prijs. De eerste drie zondagmiddagen zijn dankzij de hoge opkomst van de bewoners een succes te noemen.



Bingo gaat door in 2022.

Ook volgend jaar bent u elke laatste zondagmiddag van de maand welkom in onze buurtkamer om deel te nemen aan de Bingo van 14.00-16.00 uur. Aanmelden kan via astrid@debothoven.nl



Kinderbingo

Bij de Kidsclub kunnen kinderen vanaf 6 jaar op 5 januari meedoen aan de Kinderbingo voor €1,00. Deze zal worden gehouden van 14.00-16.00 uur in onze buurtkamer. Aanmelden via kidsclubdebothoven@outlook.com



Kidsclub Kinderdisco

Ook volgend jaar elke maand Kinderdisco voor de jongste onder ons. Kosten €1,00 p.p. Op de Facebook pagina van de Kidsclub worden datum, tijdstip en locatie van de discoavonden vermeld. Informatie opvragen via: kidsclubdebothoven@outlook.com

Een goed idee? Vraag een wijk- budget aan!

Een wijkbudget is geld voor jouw wijk, buurt of dorp. Je kunt samen met je buurtgenoten beslissen waaraan dit geld besteed wordt. Jouw dorps-, wijkraad of bewonersteam speelt hierin een belangrijke coördinerende rol. Met een aantal spelregels in het achterhoofd is er heel veel mogelijk.

Wat is het doel?

Jij bent aan zet. Door meer verantwoordelijkheid te nemen wordt de betrokkenheid bij jouw eigen buurt, wijk of dorp groter. Bewoners worden opdrachtgever van de gemeente en de gemeente is ondersteunend. Zo kunnen wijkbudgetten zelfs jouw ondernemerschap stimuleren!

Heb je goede ideeën of vragen?

E-mail naar info@debothoven.nl
Elke donderdag ochtend is Erik Put van 10.30-12.00 uur aanwezig bij de Wijkwijzer om vragen te beantwoorden over wijkbudgetaanvragen. Informatie staat ook op onze website. Het aanvraagformulier kun je downloaden op www.debothoven.nl/wijkbudgetten





Het is alweer bijna een nieuw jaar.
Wij wensen iedereen een goede gezondheid toe voor nu en volgend jaar.

Komt u er even niet meer uit deze dagen? Er zijn instanties die u kunnen helpen. Wij verwijzen u graag door.

Stichting Wijkplatform de Bothoven
info@debothoven.nl / 06 41429214

OPSLAGRUIMTE NODIG?



Het Pakhuus

Wilheminastraat 28 - 30 te Enschede

- Tijdelijke - of permanente opslag
- al vanaf € 2,90 /m³/-per maand BTW vrij
- droge,verwarmde units
- camera en alarm beveiligde ruimtes
- diverse afmetingen
- eigen toegangssleutel

Inlichtingen

K. Claus
06 - 51 31 69 64

B. Amelink
06 - 53 26 67 43

Kesler Makelaardij
074 - 291 76 28

veilig, centraal en voordelig...

RUIT KAPOT?

H. BECKER EN CO.

Voor al uw behang, verf en glas.

Leverancier van o.a. Farrow & Ball, Eijffinger
en Hooked on Walls.

Glasmagazijn ook op zaterdag geopend

Lipperkerkstraat 135 - Enschede



053 - 431 53 98 www.beckerglas.nl

Gender and Sexuality Alliance, GSA

Een verbond tussen allerlei seksuele oriëntaties, gender identiteiten en gender expressies.



Start ook een GSA! Of je nu hetero, homo, lesbo, pan, transgender, cisgender, bi, queer, asexueel, in dubio of een intersekse-persoon bent, iedereen verdient een veilige school. Powered by COC (www.coc2wente-achterhoek.nl).

Aanvullende informatie

De GSA is een groep scholieren die vindt dat iedereen op hun school de vrijheid heeft te kunnen zijn wie ze zijn, zonder zich daarvoor te hoeven schamen of te verantwoorden.

Niet iedereen voelt zich thuis in het vakje 'man' of vakje 'vrouw'. Dat hoeft ook niet. Wat mannelijk of vrouwelijk is bepaal je zelf!

Niet iedereen voelt zich thuis in het vakje 'homo' of 'hetero'. Dat hoeft ook niet. Sommige mensen vallen vooral, of alleen maar op vrouwen, anderen vooral, of alleen maar op mannen. Weer anderen maakt het niet uit wat of wie je bent: als er maar een klik is. Sommige mensen vallen op niemand en weer anderen worden

verliefd op meerdere mensen tegelijk. Maakt het uit? Natuurlijk niet! Iedereen moet kunnen zijn wie die is.

De letters GSA staan voor Gender and Sexuality Alliance: een verbond tussen allerlei seksuele oriëntaties, gender identiteiten en gender expressies.

De GSA is er voor iedereen! Wat mannelijk of vrouwelijk is bepaal jezelf, of je nu een cisgender, transgender, non-binair of intersekse persoon bent. Net zoals jijzelf weet op wie of wat je valt, of je nu hetero, gay, pan, asexueel of in dubio bent.

GSA's in Nederland krijgen steun van het COC. Dat is een organisatie die opkomt voor lesbiennes, homo's, bi's, trans- en intersekse personen. COC steunt GSA's met gratis actie-materiaal, lokale ondersteuning door GSA-coördinatoren, regionale en landelijke GSA-dagen en landelijke campagnes zoals Paarse Vrijdag of de International Day of Silence
Bron: GSA op scholen

Valpreventie voorkomt vallen!



Wist u dat er iedere 5 minuten in Nederland een 65-plusser op de spoedeisende hulp belandt na een val? Dat vallen kan zorgen voor veel problemen, van gebroken heupen tot angst dat het weer gebeurt. In ieder geval schrik ik toch weer van dit feit nu ik dit zo opschrijf. Gelukkig gaan

we er wat aan doen in Enschede en zeker ook in de Bothoven!

De gemeente Enschede is in samenwerking met Sportaal en Menzis van plan het aantal vallen en ongevallen flink te verminderen in onze stad. Vallen veroorzaakt veel leed en leidt niet zelden tot verhuizen. Mensen die eens zijn gevallen, blijven vaak onzeker waardoor ze zich afvragen of zelfstandig thuis wonen nog wel kan. Gelukkig kan een cursus valpreventie veel vallen voorkomen!

Ouderen, ook in onze wijk, kunnen zelf de eerste stap zetten door zich

aan te melden voor een (gratis!) afspraak met de beweegmakelaar van Sportaal. Deze zal dan samen met de oudere (65-plus) bekijken of bijvoorbeeld een cursus valpreventie wat kan betekenen. De beweegmakelaar kan je ook laten zien wat er allemaal op het gebied van bewegen in de buurt gebeurt waar je bij kunt aansluiten. Want dat bewegen belangrijk is, ook, of eigenlijk vooral, op hogere leeftijd, dat moge duidelijk zijn!

Cursus valpreventie, wat houdt dat in?

In deze speciale training onder leiding van opgeleide en ervaren fysiothe-

FYSIO TWENTE

Samen beter worden in beweging

Kom langs of bel voor een afspraak, de koffie staat altijd klaar!

Locatie 'de Klomp'
De Klomp 93
7511 DH Enschede

053 43 22 100

info@fysiotwente.nl
www.fysiotwente.nl

Hoofdlocatie
J.J. van Deinselaan 34-A
7541 PE Enschede



Arbeidsfysiotherapie | Dry needling | Echografie | Fysiotherapie | Kinderfysiotherapie | Medische fitness | Manuele therapie

rapeuten leer je beter bewegen waardoor je beter in balans bent en meer spierkracht ontwikkelt. Ook is er tijdens de cursus aandacht voor bijvoorbeeld het veiliger maken van je huis of tuin. De cursus is georganiseerd in groepsverband waardoor samen bewegen óók erg gezellig is.

Het programma duurt 10 weken en zal in november starten, maar aansluiten kan altijd. In veel gevallen wordt ook de cursus geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar. Twijfel niet en zet de stap naar een stabielere leven.

Geïnteresseerd in een meer stabiel bestaan?

Meld je dan aan via www.sportaal.nl/fitenstabiel of door op werkdagen te bellen naar 053-48 88 902 (tussen 11:00 en 13:00 uur).

Hartelijke groet en tot in het volgende nummer van onze wijkkrant,

Mark Floors,
FysioTwente.



Werkzaamheden aan de bestrating Kremersmaten

Vanaf 29-11-2021 wordt de Kremersmaten afgesloten voor doorgaand verkeer. In opdracht van de gemeente Enschede zal worden gestart met bestratingswerkzaamheden.

Korte omschrijving van de werkzaamheden.

In het doorgaande deel van de straat Kremersmaten worden de rijweg, parkeerplaatsen en het trottoir vernieuwd. Dit houdt in dat de oude bestrating eruit gaat, en daarvoor nieuwe stenen en tegels in de plaats komen.

De trottoirbanden worden opnieuw gesteld maar niet vervangen, die blijven ook op dezelfde plek staan. [De straat, parkeerplaatsen + trottoir blijven dus net zo breed als het nu ook is.]

Er wordt begonnen met het deel tussen de inrit Engelsburg tot de inrit naast Kremersmaten huisnummer 84. Dit deel is vanaf 29-11-2021 afgesloten voor alle verkeer. U wordt verzocht om uw auto elders in de wijk te parkeren.

Als de tegels in het trottoir vervangen worden, worden indien nodig loop-schotten gelegd om de toegang naar de woningen mogelijk te maken.

Voor vragen of opmerkingen over deze werkzaamheden kunt u contact opnemen met: R.Stellinga, Uitvoerder
Email richard@klink-nijland.nl
Tel. 0651884678
KLINK-NIJLAND GWW RAALTE BV

UNIEK IN ENSCHEDE!

AAN DE LIPPERKERKSTRAAT 51


**vers brood
van
gisteren**

TEVENS HÉT
ADRES VOOR

**VERSE
BELEGDE
BROODJES**

vanaf €1,50

Alink

Alink

**GOEDE KWALITEIT
TEGEN EEN
MINIMALE PRIJS!**

In deze winkel van de Bakkers van Alink wordt brood verkocht dat de dag er voor vers is gebakken. Het gaat om diverse soorten brood en meerdere soorten broodjes. Naast dit gevarieerde aanbod van brood en broodjes zijn er ook aanverwante producten verkrijgbaar in de vorm van cake, donuts, berliner bollen, koeken, croissants, roggebrood en beschuit.

lux
broden

€1,25

broden

€1,-

zak zachte
broodjes

€1,25



NIEUW!

**nu ook
'dagvers'
van de
Bakkers
van Alink**

Naast Vers Brood van Gisteren
leveren de Bakkers van Alink
vanaf 1 april ook elke dag
ovenverse producten.
Voor elk wat wils.

Graag tot ziens aan
de Lipperkerkstraat 51



Elke woensdagmiddag naschoolse activiteiten in de Performance Factory

Van 14.00-16.00 uur kunnen kinderen van de basisschool naar hartelust apenkooien, knutselen en voetballen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Na afloop is er een beker ranja.

Georganiseerd door:
Sportaal, Alifa en de Kidsclub

Oliebollen toernooi 2021

Voor de kinderen van 8 tot en met 12 jaar is er in de kerstvakantie een voetbal toernooi. Deze vindt plaats in de Performance Factory. Hier spelen wij binnen op de speedsoccer velden.

Dit zal een 4 tegen 4 competitie zijn. Dat betekent dat er per team vier mensen gelijk in het veld zijn. Ook

mag elk team maximaal twee reserve spelers hebben. In dit toernooi zijn mooie prijzen te winnen voor de drie beste teams.

Daarnaast zal in samenwerking met de wijkraad gezorgd worden voor warme chocolade melk en een oliebol.

Aanmelden voor het Oliebollen voetbaltoernooi van 28 december 2021
Tijd en locatie: van 13.00 tot 17.00 uur, Hoge Bothofstraat 49.

Opgave van team en naam, met de volgende gegevens, via: Bart Aalders, Alifa Jongerenwerk Centrum, b.aalders@alifa.nl of 06-53205390.

Team naam:
Voornaam :
Achternaam:
Geb.datum:
Mobiël:

Uitnodiging Openbare Vergadering

Woensdag 9 maart 2022
Aanvang 19.30 uur
(inloop vanaf 19.15uur)

Heeft u onderwerpen die u graag bespreekbaar wil maken in de openbare vergadering dan kunt u dit kenbaar maken via onderstaand contact.

Locatie:

Performance Factory, Gebouw Oost
Hoge Bothofstraat 49, 7511 ZA Enschede

contact of aanmelden:

info@debothoven.nl
telefonisch 0641429214



Tot dan!

Belangrijke adressen

Apotheken

De Oostburg:

Oliemolen-singel 3A, 053 4304700

Medsen Jassies

Oosterstraat 2-1, 053 4355535

Baurichter

J.J. van Deinselaan 34H, 053 4312512

Medisch

Huisartsendienst Twente Oost

Belststraat 70, 088 5551188

Dagwaarneming

Haaksbergerstraat 55

0900 4313333

Tandarts Post Twente

053 7920040

Medisch Spectrum Twente

Koningsplein 1, 053 4872000

Wonen

Wijkraad de Bothoven

Hoge Bothofstraat 49

06 41429214, info@debothoven.nl

Wijkwijzer en Wijkteams Enschede

Hoge Bothofstraat 49, 053 4817900

Meldingen

Gemeente Enschede

053 4817600 (tijdens kantooruren) of
www.enschede.slimmelden.nl

Buurtbemiddeling Enschede

06 53347021

info@buurtbemiddelingenschede.nl

Wijkagent

Michel Peterinck 0900 8844

michel.peterinck@politie.nl

Spreekuur: di 13:00-14:00 uur

Wilhelminastraat 56A

di 11:00-12:00 uur Performance

Factory Gebouw Oost (wijkraad)

Wijkbeheer Stadsdeel

Centrum Laurens Ottenschot

(De Bothoven) 053 4815855

l.ottenschot@enschede.nl

Woningbouwvereniging

Domijn 0900 3350335

Ons Huis 053 4848900

De Woonplaats 090096 78

Storing

Geas 053 8528500

Vitens 0800 0359

Enexis 0800 9009

Afval

Twente Milieu

0900 8520111, info@twentemillieu.nl

Onderwijs

Freinetschool De Bothoven

Reudinkstraat 15 | 053 4348962

info@freinetschool.nl

Bibliotheek Enschede

Pijpenstraat 15, 053 4804804

M-PACT vrijwilligers

Pijpenstraat 15, 053 4323304

Zorg en Welzijn

Stichting Leergeld 053 2034019

Alifa Welzijn en Budget AdviesTeam

Pathmossingel 200

053 4801200

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Wilminkplein 2, centrum Enschede

JIP@Alifa.nl telefoon (06)10005635 

 /jipalifa  /jipalifa

 /jongeren-informatie-punt-alifa

Alifa Welzijn Ouderen en

Buren hulpdienst 55+

Pathmossingel 202,

053 4320122

Liberein 053 4826688

Stichting 55+ 053 4322081

Stichting Livio 0900 9200

Aveleijn Dagbesteding 053 4335018

RIWB 053 4320652

Leger des Heils 053 480999

Humanitas Onderdak 088 998830

Verloren of gevonden

Het Depot 053 481 8008

www.enschede.nl/hetdepot

www.verlorenofgevonden.nl